



7th International conference of young scientists

KHARKIV FORUM OF NATURAL SCIENCES

VII Міжнародна конференція молодих учених

ХАРКІВСЬКИЙ ПРИРОДНИЧИЙ ФОРУМ

16–17 травня 2024 р.

Харків 2024

ЗМІСТ

СЕКЦІЯ «АНАТОМІЯ І ФІЗІОЛОГІЯ ЛЮДИНИ ТА ТВАРИН».....	12
Halina Tkaczenko, Ievgenii Aksonov, Iryna Tkachova, Natalia Kurhaluk LEVELS OF SOME MACRO- AND MICROELEMENTS IN BLOOD PLASMA OF ADULT SHETLAND PONIES PARTICIPATING IN RECREATIONAL RIDING.....	12
Kots S.N., Kots V.P., Hasenko K. V. PREVENTION OF HYPOVITAMINOSIS C.....	18
Kots S.N., Kots V.P., Zhuk K. FEATURES OF PSYCHO-PHYSIOLOGICAL INDICATORS OF MEN AND WOMEN.....	19
Małgorzata Gradziuk, Halina Tkaczenko, Natalia Kurhaluk IMPACT OF REGULAR BLOOD DONATION ON THE DONOR'S PHYSIOLOGICAL STATE.....	21
Natalia Kurhaluk, Halina Tkaczenko INDIVIDUAL PHYSIOLOGICAL REACTIVITY, STRESS AND NITRIC OXIDE.....	27
Демченко О. П., Качинська Т. В., Подоліух Н. І., Мілінчук Л. П. ОСОБЛИВОСТІ ЕРИТРОЦИТАРНИХ ПОКАЗНИКІВ КРОВІ В ОСІБ ІЗ ЗАЛІЗОДЕФІЦИТНИМИ АНЕМІЯМИ.....	32
Коц С.М., Коц В.П., Головка С. В. ПИТАННЯ ПРОФІЛАКТИКИ ВАЛЬГУСНОЇ ДЕФОРМАЦІЇ ПЛЮСНЕВОЇ КІСТКИ ВЕЛИКОГО ПАЛЬЦЯ.....	34
Кривко Т.В., Гришук А.В.КОРЕЛЯТИВНЕ ЦИТОЛОГІЧНЕ ТА ГІСТОЛОГІЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ПРИ ЗАХВОРЮВАННІ ЦИТОПОДІБНОЇ ЗАЛОЗИ.....	35
Кудласевич Л., Бура М.В., Сибіль М.Г.,Виноградський Б.А.ОСОБЛИВОСТІ НАГРОМАДЖЕННЯ СЕЧОВИНИ У СЕЧІ ЛУЧНИКІВ ЗА РІЗНИХ ПСИХОЛОГІЧНИХ СТАНІВ.....	39
Лисюк Т. В., Качинська Т. В., Подоліух Н. І., Мілінчук Л. П. ОСОБЛИВОСТІ ЗАГАЛЬНИХ КЛІНІЧНИХ ПОКАЗНИКІВ КРОВІ В ОСІБ ІЗ ЗАХВОРЮВАННЯМ ШЛУНКОВО-КИШКОВОГО ТРАКТУ.....	40
Осинський М.І. ДЕРЖАВНА ТА МІЖНАРОДНА ПІДТРИМКА МЕШКАНЦІВ УКРАЇНИ ЩОДО РЕГУЛЮВАННЯ СТРЕСУ ЧЕРЕЗ ВОЄННИЙ СТАН В УКРАЇНІ.....	42
Осіпова Юлія Сергіївна ІМУНІТЕТ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ ТА ВПЛИВ ПСИХОЛОГІЧНИХ ФАКТОРІВ.....	44
Чернавсков К.О. ОБГРУНТОВАНІСТЬ ДОСЛІДЖЕННЯ АНТРОПОМЕТРИЧНИХ ПОКАЗНИКІВ БАСКЕТБОЛІСТІВ.....	46
СЕКЦІЯ «МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ ПРИРОДНИЧИХ НАУК».....	48
Бородіна А.С., Журавльова І.М. ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ МЕТОДУ «АЖУРНА ПІЛКА».....	48
Борисова І.О., Ткаченко В.М. ІННОВАЦІЇ У МЕТОДИЦІ НАВЧАННЯ БІОЛОГІЇ.....	50

Список літературних джерел

1. Коц С.М., Коц В.П. (2016) *Фізіологія вищої нервової діяльності*. Навчальний посібник. Харків: ХНПУ імені Г. С. Сковороди. С.288.
2. Коц С. Н., Коц В.П. Сум, наслідки та психічне здоров'я. *Розвиток науки та техніки у сучасному світі: ХСІІ Міжнародна науково-практична конференція*. (С. 43-49), 13 липня, 2022, Вінниця. https://el-conf.com.ua/wp-content/uploads/2022/08/Vinnytsia_1307.pdf
3. Cañas-González B., Fernández-Nistal A., Ramírez J.M. and Martínez-Fernández V. Influence of Stress and Depression on the Immune System in Patients Evaluated in an Anti-aging Unit. *Front. Psychol.* 2020. 11. P.1844.

Чернавсков К.О.

ОБГРУНТОВАНІСТЬ ДОСЛІДЖЕННЯ АНТРОПОМЕТРИЧНИХ ПОКАЗНИКІВ БАСКЕТБОЛІСТІВ

*Харківський національний педагогічний університет імені Г.С. Сковороди
Науковий керівник к.б.н., професор Комісова Т.Є.
email: koscher02@gmail.com*

Дослідження антропометричних показників спортсменів є актуальною темою, особливо у контексті спортивної науки, тренування та фізичного розвитку. Антропометрія вивчає фізичні розміри та пропорції людини, їх зв'язок з фізичною активністю та функціональними можливостями. Особливостям будови тіла спортсменів приділяється достатньо уваги, бо саме вони значною мірою визначають реакцію організму спортсмена на фізичні навантаження та відіграють важливу роль у спортивному доборі [1].

Важливими антропометричними показниками є довжина та маса тіла. Природна маса тіла генетично обумовлена і залежить від таких факторів як харчування, фізичної активності, віку. Зріст жителів різних країн залежить від національності, рівню життя та соціальних умов проживання. В Україні середній зріст чоловіків - 174,5 см, у жінок – 162,6 см. Слід зауважити, що антропометричні показники змінюються під впливом багатьох факторів, у тому числі і спортивних тренувань.

Треба наголосити, що на рівень підготовленості спортсмена суттєво впливають його генетичні дані та рівень працездатності під час занять спортом. Під впливом тренувань певним видом спорту у спортсменів формується індивідуальна структура будови тіла. Фізична підготовленість, сприяє росту спортивної майстерності, вона пов'язана безпосередньо з морфологічними, фізіологічними, генетичними та біохімічними показниками. Морфологічні ознаки мають одну з провідних та важливих позицій у конституційних особливостях організму спортсмена [2].

Для баскетболістів важливим є зріст. Середній зріст баскетболістів вищої кваліфікації становить 190,2 см - 200 см. Високі показники довжини тіла, а також довжини та розмаху руки і кисті дозволяють гравцям на майданчиках ефективно вести боротьбу за м'яч та сприяти зросту спортивних результатів. Заняття баскетболом сприяють розвитку аеробних та анаеробних можливостей організму та призводять до певних морфологічних змін. Тренування зміцнюють дихальну, серцево-судинну і травну системи. Поліпшується стан нервової системи. Після регулярних тренувань прискорюється зорове сприйняття побаченого, збільшується швидкість реакції [3].

Тому одним із пріоритетних напрямів спортивної фізіології є вивчення морфологічних ознак у спортсменів. У сучасному баскетболі важко уявити приклади та можливості характеристик баскетболістів без урахування їх індивідуальних антропометричних показників. Розуміння антропометричних особливостей гравців допомагає зменшити ризик травм під час гри, оскільки деякі параметри, такі як сила м'язів, довжина ніг тощо, можуть бути пов'язані з підвищеним ризиком травм.

Дотримання та визначення антропометрії має практичне значення для тренерів та спортивних фахівців, допомагаючи визначати потенційних гравців, щоб зрозуміти до якої кваліфікації належать ті чи інші гравці. Вдосконалення тренувальних програм, розроблення стратегії гри сприяє підвищенню результатів команди.

Також ці дослідження можуть бути корисними для вибору гравців під конкретні ролі та тактики гри. Аналіз антропометричних даних допомагає тренерам визначати, які гравці найбільш підходять для різних позицій у грі та які можливості мають для розвитку команд та гравця в цілому.

Отже, актуальність теми антропометрії баскетболістів очевидна, і вона продовжує залишатися центральною у спортивних дослідженнях та практиці. Знання фізичних можливостей гравців дозволяє тренерам розробляти стратегії гри, які використовують максимально можливі сили та здібності кожного гравця. Це надзвичайно важливо для формування та вдосконалення навичок, вмінь та підвищення майстерності.

Список використаних джерел

1. Комісова, Т., Коваленко, Л., Мамотенко, А., Коваленко, В. Порівняльний аналіз показників фізичної підготовленості борців вільного стилю на етапі початкової підготовки. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 4(177) (Квіт 2024), 73-82. DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.4\(177\).15](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.4(177).15)
2. Безмилов М.М. Особливості спеціалізації баскетболістів та вибору ігрових функцій у команді / М. М. Безмилов // Молода спортивна наука України: зб. наук. пр. з галузі фіз. культ, та спорту. - Львів. 2010. - Вип. 14, Т.1. - С.25-31.
3. Гриньків М.Я., Куцериб Т.М., Вовканич Л.С., Музика Ф.В. Вплив занять баскетболом на фізичний розвиток баскетболісток. Спортивна наука України. 2018. № 2(84). С. 9-13.