

Міністерство освіти і науки України
Інститут модернізації змісту освіти
Національний олімпійський комітет України
Спортивний комітет України
Харківська обласна державна адміністрація
Харківська міська рада
Харківська державна академія фізичної культури

**ОСНОВИ ПОБУДОВИ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ В
ЦИКЛІЧНИХ ВИДАХ СПОРТУ**
(на честь святкування 25-річчя Незалежності України)

Збірник наукових праць
II Всеукраїнської науково-практичної Інтернет-конференції
(24-25 березня 2016 р.)

Харків-2016

УДК 796

Основи побудови тренувального процесу в циклічних видах спорту (на честь святкування 25-річчя Незалежності України) // Збірник наукових праць II Всеукраїнської науково-практичної Інтернет-конференції, 24-25 березня 2016 р., Харків: ХДАФК, 2016. – 198 с. (Рус., укр.).

У збірнику представлені наукові праці по актуальним проблемам побудови тренувального процесу в циклічних видах спорту.

Матеріали збірника представляють теоретичний й практичний інтерес для докторантів, аспірантів, магістрів, тренерів, спортсменів, викладачів, наукових працівників, та студентів.

Редакційна колегія:

- **Мулик Вячеслав Володимирович**, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту ХДАФК;
- **Камаєв Олег Іванович**, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, професор кафедри зимових видів спорту, велоспорту та туризму ХДАФК;
- **Шестерова Людмила Єгорівна**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, проректор з науково-педагогічної роботи ХДАФК;
- **Мулик Катерина Віталіївна**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри зимових видів спорту, велоспорту та туризму ХДАФК;
- **Пруднікова Марина Сергіївна**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри зимових видів спорту, велоспорту та туризму ХДАФК
- **Гриньова Тетяна Іванівна**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, старший викладач кафедри зимових видів спорту, велоспорту та туризму ХДАФК

Зауваження, побажання та пропозиції прохання направляти на e-mail: kzvsrst@gmail.com

УДК 796

© Харківська державна академія
фізичної культури, 2016
© Автори, 2016

Л.В. Волков. - К.: Олимпийская литература, 2002. – 295с

2. Гавердовский Ю.К. Теория и методика спортивной гимнастики. Учебник в 2-х томах. Том 2./ Ю.К. Гавердовский. – Советский спорт. – 2014. – 232с.

3. Лях В.И. Координационные способности: диагностика и развитие / В.И. Лях. – М.: ТВТ Дивизион, 2006. – 290 с.

4. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте / В.Н.Платонов. – Киев: Олимпийская литература, 2004.– 596с.

5. Черноштан А.Г. Теорія та методика гімнастики: (Модул. курс) / А.Г. Черноштан, О.Г. Сущенко; Луган. Держ. Пед. ун-т ім. Т. Шевченка. – Луганськ: Альма матер, 2000.– 149 с.

¹**ВОСТРОКНУТОВ Л.Д.**, к.ю.н., доцент

²**ШКАРУБО Д.С.**, аспірант

Харьковская государственная академия физической культуры

СПОРТ В ХАРЬКОВЕ: ПЕРВЫЕ СТРАНИЦЫ

Аннотация: Доклад посвящен первым страницам зарождения и развития спорта в столице Слобожанщины – Харькове. Авторы показывают, что профессиональный и любительский спорт появились в Харькове одновременно с другими крупными городами Украины.

Ключевые слова: Харьков, начало XX века, спорт, физическая культура

Свою задачу авторы видят в том, чтобы на основе всех доступных им источников, реконструировать условия и обстоятельства проникновения профессионального и любительского спорта в Харьков. Крупнейшие достижения харьковчан, начиная с 20-х годов прошлого века, достаточно хорошо известны. Дореволюционный спорт остался малоизученным. В трудах Ю. И. Грота, других авторов, содержится лишь схематичное изложение событий. Перед учёными стоит задача создать полноценное историческое исследование по данному вопросу.

Целью статьи является показать условия и обстоятельства появления спорта в Харькове. Своими задачами авторы видели изучение источников, прежде всего, материалов прессы, анализ данных о первых спортивных клубах и спортивных движениях, возникших в Харькове в начале XX в.

Источниками работы послужили как уже опубликованные материалы, так и архивные документы. Авторы использовали при написании статьи историко-сравнительный и историко-генетические специально-исторические методы. При изложении материала применялся проблемно-хронологический принцип.

В конце XIX — начале XX вв. в Харькове на смену традиционных народных игр, потешных соревнований пришел спорт в нашем современном понимании. Столица Слобожанщины в этом плане не отставала от Киева и Одессы — крупнейших городов Украины в составе Российской империи.

Развитие спорта находилось под значительным влиянием столиц (Санкт-Петербург, Москва), а также заграничных образцов. Буквально за два предреволюционных десятилетия в Харькове возникли спортивные клубы автомобилистов и футболистов, активно действовали гимнастическое общество и общество содействия физическому воспитанию детей и попечения о них, другие организации. Особое значение имело Харьковское гимнастическое общество «Сокол». Харьковские «соколы» не только привлекали внимание городских любителей спорта, но и успешно выступали на различных соревнованиях. Так, например, они завоевали первый приз на Всеславянском спортивном слете в 1912 г. [1].

Из года в год нарастал интерес молодежи к футболу [2]. В городе появились первые стадионы [3]. Между тем, продолжали развиваться и такие формы спортивных соревнований, которые связаны с цирковым искусством (поднятие тяжестей, борьба и т. п.). Так, например, большой интерес у горожан вызвал международный чемпионат по французской борьбе 1913 года, в котором победил харьковчанин Богатырев [4].

В советскую эпоху невиданный расцвет физической культуры и спорта, наступивший в 20-е–30-е гг., связывали исключительно с достижениями нового строя. Отдавая дань этому фактору, все же укажем, что первый, краеугольный камень харьковского спорта был заложен еще в предшествующий период. Интересный в этом отношении случай произошел во время турне харьковских футболистов-любителей по Германии в 1925 г. Из 8 встреч на стадионах Берлина, Лейпцига и Хемница, наши земляки одержали победу в семи матчах, а один свели вничью. Немецкие газеты поспешили объяснить этот феномен тем, что, дескать, это были не рабочие-любители, а команда профессионалов [5].

Выводы. Таким образом, с первых шагов харьковского спорта его представители стали подниматься на высшие ступени отличия не только на местных, но и всероссийских и международных соревнованиях.

Изучение истории спорта в Харькове поможет лучше представить современное состояние этой сферы культуры, выявить ментальные и другие предпочтения харьковчан.

Список использованной литературы:

1. Приезд Харьковских «Соколов» // Харьковские губернские ведомости. – 1912. – 3 июля.
2. Удовиченко И. Первые шаги харьковского футбола: (1908–1917 гг.) // Городская газета. – 1998. – 7 мая.
3. Грот Ю. Згадаймо їхні імена / Ю. Грот // Вечірній. Харків. — 1988. — 1 трав.
4. Борьба в цирке Грикке // Харьковские губернские ведомости. — 1913. – Ноябрь, декабрь.
5. Кроль Ю., Зайцев Б., Куделко С., Посохов С. Московский район, г. Харьков. История и современность / Ю. Кроль, Б. Зайцев, С. Куделко, С. Посохов. — Х. : Прапор, 1994. – С. 49.