



# АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

СБОРНИК НАУЧНЫХ ТРУДОВ

Выпуск 5(13)

Часть 4

Переяслав-Хмельницкий  
2016

## СЕКЦИЯ: ИСТОРИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 796(091)

Вострокнутов Леонид Дмитриевич  
Харьковская государственная академия физической культуры,  
Ерёменко Виталий Николаевич, Ерёменко Виталий Витальевич  
Национальный аэрокосмический университет им. Н. Е. Жуковского  
«Харьковский авиационный институт»  
(Харьков, Украина)

### ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В ИСТОРИЧЕСКОМ ОПЫТЕ УКРАИНСКОГО НАРОДА (ИСТОРИКО-ПРАВОВОЙ АСПЕКТ)

*В статье рассматриваются актуальные проблемы сохранения и развития здорового образа жизни украинского народа начиная с эпохи Киевской Руси и до наших дней. Ставится цель показать усилия государства по закреплению на законодательном уровне норм развития физкультуры и спорта в Украине. При создании работы использовался историко-генетический метод. Авторы приходят к выводу, о неразрывной связи народных традиций и современного законодательства в сфере физкультуры и спорта.*

**Ключевые слова:** физическая культура и спорт, здоровый образ жизни, законы Украины.

Vostroknutov Leonid Dmytrievich,  
Kharkiv State Academy of Physical Culture,  
Erëmenko Vitaly Nikolaevich, Erëmenko Vitaly Vitalievich.  
National Aerospace University named after N. E Zhukovsky  
"Kharkiv Aviation Institute"  
(Kharkov, Ukraine)

### A HEALTHY LIFESTYLE IN THE HISTORICAL EXPERIENCE OF THE UKRAINIAN PEOPLE (HISTORICAL AND LEGAL ASPECT)

*In the article actual problems of preservation and the development of a healthy way of life of the Ukrainian people dated by Kievan Rus time to the present days. The aim is to show the government's efforts to consolidate at the legislative level the norms of development of physical culture and sports in Ukraine. In creation of this paper the historico-genetic method has been used. The authors comes to conclusion, that there is a inseparable connection between folk traditions and modern legislation in the sphere of physical culture and sports.*

**Key words:** physical culture and sports, a healthy lifestyle, Ukrainian law.

**Актуальность.** Человек рождается, чтобы жить и творить жизнь. Право на жизнь — это естественное и неотъемлемое право человека. Оно закреплено во Всеобщей декларации прав человека от 10 декабря 1948 г.

Это же право утверждает и защищает высший Закон Украины - Конституция 1996 г. [1]. Она констатирует неразрывную связь человека и его права на жизнь с его здоровьем, честью, достоинством, неприкосновенностью и безопасностью и провозглашает их наивысшей общественной ценностью (ст. 3).

Защите этого права посвящается также ст.16 Конституции, которая объявляет сохранение генофонда украинского народа обязанностью государства. Неотъемлемое право человека на жизнь подтверждает и ст. 27 Конституции.

Демократическое, правовое государство заинтересовано в том, чтобы его граждане были здоровы физически и духовно, интеллектуально были высоко развиты, сознательны, нравственны и социально активны, т. к. только при этих условиях возможно создание и существование подлинно свободного, высоко культурного, совершенного человеческого сообщества и самого правового государства.

В настоящее время, когда Украина переживает серьезные экономические затруднения, социально-политические реформы тормозятся, экологическая обстановка в стране ухудшается, проблемы обеспечения права на жизнь, здоровый образ жизни стоят особенно остро. И, соответственно, обостряется актуальность научных исследований в данном направлении.

«Под "здоровым образом жизни" понимается комплекс мероприятий, предусматривающих регулярное занятие физической культурой, соблюдение санитарно-гигиенических требований и препятствуют распространению вредных для здоровья человека привычек» [4].

**Целью работы** является раскрытие социально-нормативных, прежде всего, правовых основ развития физической культуры в аспекте сохранения и развития традиций здорового образа жизни в украинском обществе.

Поставленная цель определила **задачу исследования**:

Рассмотреть мировоззренческие ценности украинского народа и выявить их связи с традициями здорового образа жизни, с развитием физической культуры в Украине.

Данная статья связана с научными проблемами и планами кафедры тяжёлой атлетики и бокса Харьковской государственной академии физической культуры.

В настоящее время, когда спорт высших спортивных достижений почти полностью переведён на профессиональную основу, нет мелочей и для того, чтобы показать лучший спортивный результат, спортсмен, готовящийся к решающим стартам, должен не только полностью себя мобилизовать, но и необходим комплексный подход в его подготовке, который начинается за долго до соревнований, необходима государственная политика, которая будет способствовать укреплению здоровья людей, а высокий спортивный результат будет её следствием.

Сохранение традиций здорового образа жизни и укрепление физической культуры, что превратилось в первейшую национальную задачу, невозможно без совершенствования правовых норм, в том числе на базе достижений предшествующих поколений. Особый интерес в этом плане представляет так называемое «обычное право». «Уступая праву писаному, в отношении стройности и последовательности построения, полноты и

выразительности его форм, — отмечал известный этнограф П. С. Ефименко: — обычное право, будучи результатом вековых усилий коллективной мысли, не может не представлять интереса с точки зрения чисто юридической. Но не в этом все же главное его значение. Писаное право — право, носителем которого является государство. Носителем обычного права является народ: оно всецело покоится в народном сознании» [7].

Все основные сферы жизни общества в Киевском государстве регулировались нормами обычного права, которое в этот период времени было основным источником права [13]. Неписаное обычное право, которое возникло путем строгого соблюдения на протяжении веков народных обычаев, сохранялось в народной памяти в форме определенных психологических переживаний, ощущений правды и сознания долга поступать так, а не иначе. Эти нормы проявлялись только в соответствующие моменты. Как правило, они сопровождалась особыми обрядами, роль которых состояла в том, чтобы посредством разнообразных внешних актов зафиксировать в народной памяти соответствующую норму (правило поведения общего характера) [8]. Со временем эти обряды обретают также правовое значение, как те нормы обычного права, которые они сопровождают и диктуют, т. е. превращаются в правовые символы; нарушение или невыполнение обрядов считается нарушением норм обычного права. В полной мере сказанное относится и к правовому регулированию того, что сегодня мы называем таким емким словом, как физическая культура. Так, например, на празднествах, посвященных победе над врагами, были: гульба, борьба и кулачный бой [3].

Кулачные бои регламентировались устным сводом неписанных народных правил и этических установок. Так, в кулачных боях «стенка на стенку» правил насчитывалось не менее 20. Основными из них были: «лежачего не бить», «биться лицом к лицу, грудь с грудью», «заначку в рукавицу не класть», «на чужую сторону не переходить», «в схватку не братьяся, подножек не ставить» и др. [10]. Строгое соблюдение правил связывалось с глубоким убеждением, что победа считается действительной и законной при условии «равного и честного боя». В кулачном бою «стенка» взрослых бойцов не имела права биться со стенкой юношей и подростков. Обычно соревновались между собой ровесники. Лучшие кулачные бойцы всегда пользовались в народе большим уважением [9].

Если говорить о сегодняшнем дне, учитывая, что физическая культура на протяжении многих столетий стала неотъемлемой составляющей частью общественной жизни, а поэтому принимаемые в государстве законодательные акты в той или иной мере относятся к физической культуре и спортивной деятельности.

Не может не волновать законодателей вопрос соблюдения требований здорового образа жизни. Ярким тому примером служит подписанный Указ Президента Украины П. А. Порошенко от 09.02.2016 № 42/2016 [2].

Президент подписал Указ «О Национальной стратегии оздоровительной двигательной активности в Украине на период до 2025 года «Двигательная активность – здоровый образ жизни – здоровая нация».

Цель данной стратегии — формирование условий для оздоровительной двигательной активности и здорового образа жизни для формирования здоровья граждан как наивысшей социальной ценности в государстве.

«Кабинет Министров до 1 июля текущего года разработает план мероприятий по реализации стратегии на период до 2025 года и обеспечения подготовки и обнародования ежегодно, до 15 февраля, отчета о выполнении плана в предыдущем году. Областные, Киевская городская государственные администрации ежегодно в месячный срок разрабатывают и утверждают план региональных мероприятий на год, следующий за плановым», — отмечается в Указе.

Стратегия определяет ряд основных задач, среди которых — разработка и утверждение рекомендаций по оздоровительной двигательной активности как документа, содержащего конкретные указания относительно объемов, интенсивности, форм и видов двигательной активности для укрепления здоровья лиц разного пола и возраста, разработку комплекса показателей для оценки уровня физического здоровья различных групп населения.

Также среди задач — содействие созданию всеукраинского фонда развития двигательной активности и здорового образа жизни «Активная Украина — здоровая нация» с целью привлечения внебюджетных средств для развития материально-технической базы массового спорта и поощрения лиц, которые имеют достаточный уровень оздоровительной двигательной активности, ведут здоровый образ жизни.

Предполагается также формирование инфраструктуры современных и привлекательных спортивных сооружений по месту жительства, в местах массового отдыха граждан, на базе общеобразовательных учебных заведений, которые должны быть легко доступны для различных слоев населения, прежде всего — малообеспеченных, упорядочение сети центров физического здоровья населения «Спорт для всех» и совершенствование нормативно-правовой базы их деятельности.

В рамках программы также должны быть разработаны проекты строительства коммунальных спортивных комплексов, плавательных бассейнов; организации производства модульных спортивных сооружений с применением современных технологий для удовлетворения потребностей населения в оздоровительной двигательной активности и обеспечения их строительства за счет средств местных бюджетов и других источников, не запрещенных законодательством.

Ожидается, что результатом реализации стратегии станет скоординированная деятельность субъектов различных секторов социально-экономической сферы государственной политики, что будет способствовать изменению поведения граждан в пользу использования оздоровительной двигательной активности и ведению здорового образа жизни и формирования здоровья, увеличение ежегодно на 1% количества граждан, которые имеют достаточный уровень оздоровительной двигательной активности, ведут здоровый образ жизни.

Конечно же, принимаемые в государстве законодательные акты касаются и тех негативных явлений, к которым спортивная деятельность не может не иметь отношения, поскольку спорт сегодня является неотъемлемой составляющей частью жизни общества. Так, например, борьба с коррупцией в спорте стала поводом для проведения правоохранителями

специализированных конференций, широко отражается в средствах массовой информации [6, 12].

Верховная Рада Украины рассматривает вопрос об уголовной ответственности за противоправное влияние на результаты официальных спортивных мероприятий. Соответствующий проект закона № 2243а 03.11.2015 в первом чтении за основу и в целом поддержали 243 парламентария.

Так, законом устанавливается, что влияние на результаты официальных спортивных соревнований путем подкупа, принуждения или вступления в сговор о результатах соревнования с целью получения неправомерной выгоды для себя или третьего лица предусматривает штраф от 200 до 1 000 необлагаемых минимумов доходов граждан (один такой сейчас — 17 гривен) или ограничение свободы на срок от 1 до 3 лет, или лишение свободы на срок до 3 лет со спецконфискацией.

Политическая нестабильность, как экологический, так и экономический кризис, разбалансирование государственных структур, недоверие к правоохранительным органам отразились и на спортивной деятельности. Граждане Украины вынуждены заботиться не только об укреплении и поддержке здоровья, но и о своей безопасности, безопасности родных и близких людей, других граждан [5].

В связи с вышеизложенным занятия спортом начали носить более прикладную направленность, в наше время делается акцент на силовые виды спорта и единоборства. В то же время в государстве нет достаточной правовой базы, которая позволит регламентировать занятия прикладными видами спорта, которые при определенных обстоятельствах могут служить грозным оружием, а поэтому и в этом вопросе нужен надлежащий государственный правовой подход.

Таким образом, как верно отметил писатель П. А. Павленко: «Традиции не остаются в покое. Они вырождаются, если их не совершенствовать» [11]. Сохранение и продолжение лучших традиций украинского народа в области физической культуры — насущная задача, стоящая перед нашим народом в III тысячелетии.

#### **Список использованных источников:**

1. Конституція України // Відомості Верховної Ради (ВВР). — 1996. — № 30. — ст. 141 (із змінами і доповненнями);
2. Указ Президента Украины № № 42/2016 от 09.02.2016
3. Былины и исторические песни из Южной Сибири. — Новосибирск, 1939. — Приложение 1.— № 1.
4. Вострокнутов Л.Д. Заповіт віків: здоровий спосіб життя українського народу: Монографія. — Харків.: Вид-во Нац. ун-ту внутр. справ, 2004. — 160 с.
5. Вострокнутов Л. Д. Особенности развития фитнес-бокса в современной Украине / Л. Д. Вострокнутов, Д. С. Шкарубо // материалы VIII Междунар. научн.-практ. инт.-конф. «Актуальные научные исследования в современном мире», 22–23 декабря 2015, Переяслав-Хмельницкий. — Вып. 8, ч. 1. — С. 3–7