

**Міністерство науки і освіти України
ДНУ «Інститут модернізації змісту освіти»
Чернігівський національний технологічний університет
Харківський національний педагогічний
університет імені Г. С. Сковороди**

ПЕДАГОГІКА ЗДОРОВ'Я

**Збірник наукових праць
ІХ Всеукраїнської науково-практичної конференції
27-28 вересня 2019 року**

Чернігів-2019

Голова оргкомітету – Шкарлет Сергій Миколайович, доктор економічних наук, професор, заслужений діяч науки і техніки України, ректор Чернігівського національного технологічного університету

Співголова оргкомітету – Прокопенко Іван Федорович, доктор педагогічних наук, професор, академік НАПН України, ректор Харківського національного педагогічного університету імені Г. С. Сковороди

Заступник голови оргкомітету – Маргасова Вікторія Геннадіївна, доктор економічних наук, професор, заслужений економіст України, проректор з наукової роботи Чернігівського національного технологічного університету

Заступник голови оргкомітету – Бойчук Юрій Дмитрович, доктор педагогічних наук, професор, проректор з наукової роботи Харківського національного педагогічного університету імені Г. С. Сковороди

Відповідальний секретар, координатор конференції – Зайцев Володимир Олексійович, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри фізичної реабілітації Чернігівського національного технологічного університету

Члени оргкомітету:

Бережна Таміла Іванівна, кандидат педагогічних наук, старший науковий співробітник Державної наукової установи «Інститут модернізації змісту освіти»;

Бондар Віталій Іванович, доктор педагогічних наук, професор, академік НАПН України, заслужений працівник народної освіти України, професор кафедри спеціальної педагогіки Харківського національного педагогічного університету імені Г. С. Сковороди;

Гончаренко Марія Степанівна, доктор біологічних наук, професор, професор кафедри валеології Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна, голова Всеукраїнської громадської організації «Асоціація валеологів України»;

Завалевський Юрій Іванович, доктор педагогічних наук, професор, в.о. директора Державної наукової установи «Інститут модернізації змісту освіти» МОН України;

Остапенко Людмила Анатоліївна, кандидат юридичних наук, доцент, директор Навчально-наукового інституту права і соціальних технологій Чернігівського національного технологічного університету;

Левицька Надія Сергіївна, кандидат психологічних наук, доцент, декан факультету соціальних технологій, оздоровлення та реабілітації Чернігівського національного технологічного університету

*Затверджено до друку рішенням Вченої ради
Чернігівського національного технологічного університету,
протокол № 8 від 02.10.2019 року*

П 24 **Педагогіка здоров'я:** збірник наукових праць ІХ Всеукраїнської науково-практичної конференції «Педагогіка здоров'я» (м. Чернігів, 27-28 вересня 2019 р.). – Чернігів, 2019. – 392 с.

Збірник містить наукові праці, які присвячені висвітленню результатів психолого-педагогічних досліджень щодо збереження та формування здоров'я дітей, учнівської та студентської молоді. Розглянуті теоретико-методологічні основи педагогіки здоров'я; сучасні підходи до створення здоров'язбережувального освітнього середовища; роль фізичного виховання у збереженні здоров'я; психолого-педагогічні основи профілактики шкідливих звичок та соціально-небезпечних захворювань; здоров'язбережувальні освітні технології; актуальні проблеми корекційної педагогіки та сучасних інклюзивних процесів у загальноосвітніх навчальних закладах.

Жема С.М., Черняков В.В. Психолого-педагогічні аспекти ставлення школярів до занять з фізичної культури	74
Жигульова Е.О., Хомовська К.О. До питання патофізіології внутрішньоутробного розвитку	78
Жога А.В. Застосування здоров'язбережувальних технологій в закладах освіти	81
Іващук Л.Ю. Етичні і соціальні аспекти абортів та їх наслідки	84
Ільченко А.Р., Прокопчук К.С., Поміляйко В.О., Мілова Д.І. Поняття про стрес та методи психоемоційного розвантаження	87
Каверіна А.С., Пустильник О.С. Здоров'язбережувальні освітні технології	89
Карленко Н.В., Терещенко Н.Д. Формування духовних цінностей особистості в умовах здоров'язбережувального освітнього простору (за підсумками II (концептуально-діагностичного) етапу дослідно-експериментальної роботи всеукраїнського рівня)	93
Кіресв І.В., Жаботинська Н.В. Профілактика шкідливих звичок та соціально-небезпечних захворювань у студентів Національного фармацевтичного університету	98
Князькіна Д.В., Подтикан І.В. Психолого-педагогічний супровід процесу формування безпечного освітнього середовища	100
Колодько А.О. Поняття про нервово-психічну перенапругу	103
Котляр Т.І. Досвід роботи прилуцького медичного училища по реалізації соціального проекту «Школа сприяння здоров'ю»	106
Кривич І.П., Гусева Г.М., Олай-Верано В.В. Методичні аспекти оптимізації навчального процесу	109
Кричковська А.М., Заярнюк Н.Л., Губицька І.І., Болібрух Л.Д., Хоменко А.І., Новіков В.П. Інтернет залежність як одна серед поширених шкідливих звичок та соціально-небезпечних захворювань серед молоді	113
Лавріненко Л.І. Педагогіка здоров'язбереження в умовах Нової української школи	118
Ларіонова Л.О. Поняття про вітаміни та їх значення для здоров'я	122
Лукаш Л.В. Аспекти оптимізації процесу формування здоров'язбережувальної компетентності майбутніх учителів початкової школи	125
Лісова З.І., Найдьонова Г.О., Чорненька В.Д. Спеціально-психологічні аспекти психології здоров'я	129
Майдіков Ю.Л. Професійний відбір як вагома складова збереження здоров'я і трудового потенціалу молоді	133
Марчик В.І., Бороденко В.І., Мінжоріна І.Л. Правильні звички учнівської та студентської молоді	136
Мешко Г.М., Мешко О.І. Гендерні аспекти професійного здоров'я вчителя	138
Мулявіна Є. В. Причини та профілактика безпліддя	142
Мухіна О.Ю. Розповсюдження <i>Trichomonas vaginalis</i> серед населення м. Харкова	145
Міхеєнко О.І. Ліки від хвороб чи для здоров'я	147
Нардєд Л., Якуба Д., Баранович Є. Вплив фізичних вправ на організм людини	150
Науменко Н.В., Козлов А.В. Професійна підготовка викладачів вищої школи до духовного розвитку сучасної студентської молоді	153
Невінчана І.І. Вплив біологічно активних добавок на здоров'я людини	157

РОЗПОВСЮДЖЕННЯ *TRICHOMONAS VAGINALIS* СЕРЕД НАСЕЛЕННЯ м. ХАРКОВА

Паразитарні хвороби посідають значне місце в загальній структурі захворювань людини. Останніми роками рівень паразитарних захворювань суттєво не зменшився, тому їх подолання є надзвичайно актуальним у системі здоров'я. Для успішного здійснення цього завдання треба досконало володіти методами дослідження, знати біологію та морфологію паразитів, їх патогенний вплив на організм людини, шляхи зараження, заходи боротьби з ними та профілактики [3].

За останні роки збільшується розповсюдження *Trichomonas vaginalis* серед населення різноманітного віку. Цей вид паразитичних джгутиконосців викликає запальні процеси, тяжкі ускладнення вагітності, пологів, викликає безпліддя у жінок, у чоловіків – еректильну дисфункцію, у жінок підвищується ризик розвитку раку шийки матки, тому ця проблема є дуже актуальною у сучасний час.

Зараз відомо понад 50 видів трихомонад, які виявляються у різних тварин в ротовій порожнині, різних відділах кишечника і в сечостатевих органах [1].

В організмі людини живуть три види трихомонад: сечостатева або піхвова – *Trichomonas vaginalis* (у сечостатевих шляхах чоловіків і жінок), кишкова – *Trichomonas hominis* (у товстій кишці), ротова трихомонада – *Trichomonas tenax* (у ротовій порожнині), які викликають тяжкі захворювання – трихомоніази.

Трихомонада існує тільки у стадії вегетативної форми (трофозоїда). Вона розмножується безстатевим шляхом – поздовжнім поділом. Інвазивна стадія – вегетативна форма.

Джерелом інвазії є хвора на трихоманоз людина або носій. Шляхи передачі залежать від виду трихомонад. Для кишкової трихомонади (*T. hominis*) – харчовий та водний, для ротової (*T. tenax*) – контактний (під час поцілунків, використання спільного посуду та зубних щіток тощо), для сечостатевої (*T. vaginalis*) – статевий шлях передачі, іноді – через білизну. У зовнішньому середовищі паразити швидко гинуть.

В багато чисельних роботах, опублікованих за останні роки автори відмічають достатньо широке розповсюдження *Trichomonas vaginalis* в Україні, 250 тис. хворих на рік [2].

На слизові оболонки сечостатевого тракту паразитичні джгутиконосці потрапляють при контакті з хворими на трихомоніаз, або носієм трихомонад. Трихомонади фіксуються на клітинах плоского

епітелію слизової оболонки, проникають у залози і лакуни. В області інфікування слизових оболонок розвивається запальний процес.

Робота присвячена вивченню біологічних особливостей та розповсюдженню *Trichomonas vaginalis* серед населення міста Харкова в період з 2014–2017 р. Дослідження проводилися на базі дермавенерологічного диспансеру № 5 та пологового будинку № 3 м. Харкова.

За цей період було обстежено мешканців дев'яти районів м. Харкова. У результаті дослідження було виявлено, що кожен рік відмічається по м. Харків 3720 випадків (2014 р.), 5260 випадків (2015 р.), 5150 випадків (2016 р.) і 5255 випадків (2017 р.).

Порівняльний аналіз серед районів м. Харкова на зараження населення *Trichomonas vaginalis* показав, що більшість випадків спостерігається у Шевченківському районі (2014 р. – 920; 2015 р. – 1492; 2016 р. – 1490; 2017 р. – 1448).

Отримані дані можна пояснити тим, що в цьому районі багато гуртожитків, навчальних закладів – багато молоді.

За соціальним складом уражених *Trichomonas vaginalis* службовці складають – 25%; робітники – 30%; учні і студенти – 45%. Такі дані свідчать про те що, молодь має більш безладні статеві стосунки, відсутня культура статевої відносин, і занепад традиційних норм моралі.

У результаті вивчення зараження трихоманозом серед населення м. Харкова, співвідношення між жінками та чоловіками уражених *Trichomonas vaginalis* раніше складалось – 65% жінок і 35% чоловіків, так як чоловіки не зверталися за допомогою до лікарів, тому що суб'єктивні відчуття в них не постійні і звичайно трохи виражені.

В останні роки завдяки засобам масової інформації та профілактичній роботі, свідомість чоловіків зросла і вони почали звертатися до лікарів, у результаті чого відсоток зараження на трихоманоз між чоловіками і жінками зрівнявся.

Отже, зростанню захворюваності на уrogenітальний трихоманоз в м. Харкові сприяють: ослаблений імунітет, значні міграційні процеси, ранні сексуальні відносини, зниження страху небажаної вагітності, та власне венеричні хвороби, занепад традиційних норм моралі, тому ця проблема не втрачає своєї актуальності.

Література

1. Бодня Е.И. Проблема паразитарных болезней в современных условиях // Сучасні інфекції. – 2009. – № 1. – С. 4-11.
2. Генис Д.Е. Медицинская паразитология: учебник. - М.: Медицина, 1991. – 240 с.
3. Медична паразитологія з ентомологією: навч. посіб. / В.М. Козько, В.В. М'ясоєдова, Г.О. Соломенник та ін.; за ред. В.М. Козька, В.В. М'ясоєдова. – 2-е вид., випр. – К.: ВСВ «Медицина», 2017. – 336 с.