

у волоссі має переваги, головні з яких вища точність вимірів і простота здобуття біосубстрата.

Показано, що дослідження слини має наступні переваги: простота узяття проб, підготовки і аналізу останніх, велика інформативність. Крім того, слина, у відмінності від волосся, відображає стан мінерального обміну в даний момент і дає можливість зіставити стан мінерального складу з іншими біологічними показниками.

Також велике значення має простота здобуття біосубстрата, неінвазивність відбору, невимогливість до умов зберігання і транспортування, інтегральний характер отримуваних даних. Дуже важливо, щоб взяття проб не викликало негативних емоцій, переживань та больових відчуттів у піддослідного.

Визначення інформативності застосування різних біосубстратів дає можливість аналізу мікроелементного статусу організму людини. Дозволяє визначити вміст мікроелементів в організмі, визначити їх надлишки та недоліки, проводити корекцію.

### **Література**

1. Скальный А.В., Рудаков И.А. Биоэлементы в медицине. – М.: ОНИКС 21 век: Мир, 2004. – 272 с.
2. Дубовой Р.М. К вопросу об информативности определения содержания химических элементов в волосах при оценке элементного статуса организма // Микроэлементы в медицине. – 2009. – Т. 10. – Вып. 1/2. – С. 85 – 87.
3. Коновалова Е.О. Сравнение информативности изучения различных биосубстратов для мониторинга минерального обмена // Біохімічний журнал. – Т. 74. - № 4а (додаток 1). – С. 142 – 144.

**Анікєєва А.**

Харківський національний педагогічний  
університет імені Г.С. Сковороди

## **АБОРТ ЯК МЕДИЧНА ТА МОРАЛЬНА ПРОБЛЕМА**

Кількість абортів, які проводяться в різних країнах світу, різна. Частково це зумовлено місцевими законами. На рішення, прийняте жінкою, яка стикається з проблемою незапланованої чи небажаної вагітності, впливає безліч чинників. У всьому світі кожен рік проводиться 40-60 мільйонів легальних і нелегальних абортів. Це відповідає співвідношенню 300-500 легальних і нелегальних абортів на кожну 1000 новонароджених. Незважаючи на те, що в останні роки в різних країнах світу відбулася лібералізація питань законодавства що до абортів, на підставі якого офіційно дозволено штучне переривання вагітності до 12-тижневого терміну, нерідко мають місце випадки кримінального абортів і важких післяабортних ускладнень. З цієї точки зору увага фахівців до штучного переривання вагітності спрямована не тільки як до хірургічного методу планування сім'ї та регулювання народжуваності, але і як до складної медичної проблеми, всебічне вивчення якої

обумовлено, в першу чергу, можливістю тяжких гінекологічних та ендокринних ускладнень в організмі жінки, які в результаті поразки механізмів регуляції в цій системі викликають сильні патологічні зміни.

Лікарі, які здійснюють охорону здоров'я матерів та планування сім'ї, повинні обстежити і лікувати жінок, які перенесли спонтанний (викидень) або штучний аборт. Більшість абортів можна запобігти надійним і ефективним застосуванням контрацептивних методів. За своєю суттю аборт є штучним перериванням вагітності, в результаті якого плід неминуче гине. Штучне переривання вагітності здійснюється за згодою батьків (останнє право робити / не робити аборт залишається за ними) в надійних професійних клініках. Термін, в який будь-яка жінка може позбутися небажаної вагітності шляхом абортів, скрізь різний. За законом, наприклад, Російської Федерації, аборт можна робити до 12-тижневого терміну вагітності (ранній аборт), але, як показує практика, плід успішно видаляється з матки, коли термін не перевищує 22 тижнів з моменту зачаття (пізній аборт). Також існує хірургічний аборт, медикаментозний та міні-аборт або вакуумний. Хірургічне переривання вагітності проводиться за допомогою вискоблювання плідного яйця з порожнини матки. Медикаментозний аборт - один з методів переривання вагітності на ранній стадії з використанням спеціальних лікарських препаратів.

Проведення процедури міні-абортів відбувається за допомогою вакуумного пристосування, коли з матки відсмоктують плодове яйце. У науці даний метод носить назву вакуумної аспірації. Що стосується самодіяльності жінок в плані абортів вдома, то межі їх фантазії не існує. Хтось вирішує самостійно прийняти пігулки, не замислюючись про дозування, особисті протипоказання і наступні наслідки. Що стосується різних відварів, то тут народна медицина, пропонує декілька рецептів. Найпопулярніший - відвар лаврового листа у величезних кількостях. Рідина випивається, а саме листя вкладаються у піхву на ніч. Дитина потім навряд чи вже народиться, а от інтоксикація і виснаження гарантовані. При всьому цьому, померлий плід не відторгається маткою, а залишається всередині. З часом частково розсмоктується, а іноді стає схожим на муляж з парафіну. Відвар з гіркої трави "горець мясоподобних". Чутка про те, що надає допомогу таке зілля викликати аборт пішло з тієї причини, що відвар сприяє скороченню матки, але мало хто знає, що одночасно горець мясоподобних і кров згортає. Як результат - і викидень, і тромб, і знову патологоанатом.

Наслідки абортів. Що буде, якщо розігнати потяг до максимальної швидкості і раптово з-під нього забрати рейки? Це потяг що їде, а потім падає, руйнуючи себе та все на своєму шляху. Організм жінки налаштовується на вагітність, а аборт - це падіння, прірва, яка раптово перериває її. Хтось мудро сказав, що значно легше видалити дитину з материнської утробы, ніж пам'ять про дитя з душі батьків. У результаті абортів є ранні та пізні ускладнення, які нагадуватимуть про скоєне

вбивство, фізично, психологічно та духовно травмуючи життя батьків. Ускладнення відразу після аборту (ранні ускладнення) – порушення цілісності матки, її руйнування, кровотечі, інфекція, тромбози, неповне вилучення плодового яйця та ін. Виникають приблизно в 10 із 100 випадків на ранніх термінах та 1 із 50 випадків на пізніх термінах. Більш серйозними наслідками є (пізні ускладнення): безпліддя, запальні захворювання жіночої статеві сфери, гормональні порушення, в тому числі рак грудей, порушення функціонування яєчників, ускладнення перебігу подальших вагітностей, психічні порушення, серед яких яскраво виражається постабортний синдром. У медицині існує поняття “постабортний синдром” (ПАС). Це розлад, що викликаний фізичною та душевною травмою після аборту, який вимагає невідкладного звернення до психотерапевта чи священника. Це тоді, коли жінка відокремлюється від оточуючого світу, ховає у собі почуття, пробує логікою пояснити те, що вона скоїла. Ознаки “постабортного синдрому” – дратівливість, відчуття занепокоєності, страх, спалахи гніву, втома, порушення сну, нервозність, істерики, порушення сну, зневіра, нічні жахи, уникання фізичних контактів з чоловіками, переживання річниці аборту, складнощі у подальшій побудові стосунків. Наслідки – алкоголізм, наркоманія, розбещений стиль життя, думки про самогубство, які нерідко втілюють у життя, відразу до дітей та насилля. Духовна сторона питання – в кожного з нас є різне сприйняття Бога, але незалежно від наших вірувань у Нього, аборт впливає на наш розум, організм та стосунки з Небесним Отцем. Що Він думає про вашу ситуацію? Ким Бог бачить вашу майбутню дитину? Що ви скажете своїй абортіваній дитині на суді перед Богом? Господь не схвалює аборти, тому нам важливо подумати над цими питаннями, оскільки кожному з нас за кожен вчинок прийдеться відповідати перед Справедливим Суддею.

**Балашова О.І., Борачук О.А.**  
Вінницький коледж НУХТ

## **ВИВЧЕННЯ АНТАГОНІСТИЧНОЇ ВЗАЄМОДІЇ ПРОБІОТИКІВ ЗАКВАСОК VIVO З УМОВНО ПАТОГЕННОЮ МІКРОФЛОРОЮ КИШЕЧНИКА ЛЮДИНИ**

Дослідження нутриціологів свідчать про те, що в сучасному суспільстві одне лише традиційне харчування неминуче призводить до тих чи інших видів харчової недостатності. Причини цього загальновідомі – дефіцит білків, нестача вітамінів та інших біологічно активних речовин, вживання рафінованої їжі, широке використання різноманітних харчових добавок, що не мають біологічної цінності.

Тому проблема поліпшення структури харчування, якості та безпеки продуктів, є сьогодні однією із найважливіших.