



7th International conference of young scientists

# KHARKIV FORUM OF NATURAL SCIENCES

VII Міжнародна конференція молодих учених

# ХАРКІВСЬКИЙ ПРИРОДНИЧИЙ ФОРУМ

16–17 травня 2024 р.

Харків 2024

Ліннік К.С., Попова А.О., Монакова О.С. ЕПІДЕМІОЛОГІЯ ПОСТТРАВМАТИЧНОГО СТРЕСОВОГО РОЗЛАДУ У СТУДЕНТІВ ХАРКІВСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО МЕДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ ПІД ЧАС ВІЙСЬКОВОГО СТАНУ .....	156
Літвінчук А.М ФОРМИ, МЕТОДИ ТА ПРИЙОМИ ЕСТЕТИЧНОГО ВИХОВАННЯ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ ІЗ ЛЕГКИМИ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНИМИ ПОРУШЕННЯМИ НА УРОКАХ ОБРАЗОТВОРЧОГО МИСТЕЦТВА .....	158
Маркіна О.В. ВПЛИВ СТРЕСУ НА ПСИХОЛОГІЧНИЙ СТАН ПІДЛІТКІВ ПІД ЧАС ДІЇ ВОЄННОГО СТАНУ .....	160
Мищенко О. А., Купіна І. О., Козачек Н. О. МАЙСТЕР-КЛАС ІЗ РОЗРОБКИ ТА ВИКОНАННЯ ПІСНІ ЖЕСТОВОЮ МОВОЮ ЯК СУЧАСНА ПЕДАГОГІЧНА ІНІЦІАТИВА .....	161
Мухоян Г.С. ВПЛИВ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ НА ФІЗИЧНЕ ТА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я УЧНІВ .....	166
Науменко Н.В., Алтухов М.О. ФОРМУВАННЯ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ В УМОВАХ СЬОГОДЕННЯ .....	167
Олійник О. Ю., Бацилева О. В. РЕЗУЛЬТАТИ ЕМПІРИЧНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ ЕМОЦІЙНИХ СТАНІВ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ .....	170
Полікарпова О.В. ОСОБЛИВОСТІ МОВЛЕННЄВОГО РОЗВИТКУ ДИТИНИ З ОСОБЛИВИМИ ОСВІТНИМИ ПОТРЕБАМИ .....	173
Полюхович А. С. ВИЗНАЧЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНИХ ТИПІВ ОСОБИСТОСТІ ЗАЛЕЖНО ВІД СТУПЕНЯ ОПТИМІЗМУ ТА АКТИВНОСТІ ОСОБИСТОСТІ .....	174
Ресіна О.М. ЗНАЧЕННЯ ЛЕКСИЧНОЇ СТОРОНИ МОВЛЕННЯ ДЛЯ СОЦІАЛІЗАЦІЇ ДІТЕЙ З ІНТЕЛЕКТУАЛЬНИМИ ПОРУШЕННЯМИ .....	176
Рудюк В.В. ВПЛИВ ХАРЧУВАННЯ ТА СТИЛЮ ЖИТТЯ БАТЬКІВ НА ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ .....	178
Рудюк В.В. 3D-ДРУК – ТЕХНОЛОГІЇ НА ЗАХИСТ ЖИТТЯ .....	180
Рудюк В.В. ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВ'Я ТА ЇХ ВПЛИВ НА ФІЗИЧНЕ БЛАГОПОЛУЧЧЯ .....	181
Рудюк В.В. РОЛЬ СОЦІАЛЬНОГО СЕРЕДОВИЩА У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВИХ ЗВИЧОК .....	183
Стадник О.А. КОМПЛЕКСНА ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНА ОЦІНКА ДИТИНИ ЯК ПРОЦЕС ЗБОРУ ТА ІНТЕРПРЕТАЦІЇ КІЛЬКІСНОЇ ТА ЯКІСНОЇ ІНФОРМАЦІЇ .....	185
Сущенко Е.М. ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ САМОКОНТРОЛЮ У СПІЛКУВАННІ СЕРЕД ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ .....	188
Черкашин Є. А. ВИКОРИСТАННЯ ІГРОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ У КОРЕКЦІЙНІЙ ТА РОЗВИВАЛЬНІЙ РОБОТІ ЗІ СТАРШИМИ ДОШКІЛЬНИКАМИ З ПОРУШЕННЯМ МОВЛЕННЯ .....	190

2. Вплив сім'ї на формування світогляду дітей [URL:chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://el-conf.com.ua/wp-content/uploads/2024/04/Uzhhorod\\_29032024.pdf](https://el-conf.com.ua/wp-content/uploads/2024/04/Uzhhorod_29032024.pdf) . (дата звернення 29.04.2024)
3. Умови та методики виховання в режимі раннього розвитку – плюси та мінуси. [URL:https://ojs.ukrlogos.in.ua/index.php/mcnd/issue/view/15.04.2022/730](https://ojs.ukrlogos.in.ua/index.php/mcnd/issue/view/15.04.2022/730) (дата звернення 03.05.2024)

**Рудюк В.В.**

### **3D-ДРУК – ТЕХНОЛОГІЇ НА ЗАХИСТ ЖИТТЯ**

*Харківський національний педагогічний університет імені Г.С. Сковороди*  
*Науковий керівник: к.б.н., доцент, доцент кафедри анатомії і фізіології людини*  
*імені Я.Р. Сінельнікова ХНПУ імені Г.С.Сковороди Коц С.М.*  
*e-mail: [torechka161222003@gmail.com](mailto:torechka161222003@gmail.com)*

Сучасна екологічна криза має всі шанси перетворитися на екологічну катастрофу, що торкнеться усього людства, кожної людини, незважаючи на впевненість останньої у власних силах, власній технологічній могутності. Ідеться про дисбаланс взаємин між людиною і природою, для характеристики якого сучасні дослідники все частіше використовують поняття «екоцид» (Н. Кляйн) [1]. Як зазначає В. Шаповал: «екологічна криза невпинно сповзає в екологічну катастрофу, яка, якщо вона станеться, тим або іншим чином торкнеться кожного жителя планети Земля. Відчуття такого, що наближається, кінця світу все більше оволодівають свідомістю пересічних громадян, породжуючи настрої апатії або нестримного бажання дістати найбільшої насолоди, поки цей світ доконечно не зруйновано» [3, с. 107]

Руйнування екосистеми пов'язано саме з тим, що насправді людина не усвідомлює дійсні наслідки власної діяльності. Так, на думку науковців, існує 9 вузлових точок, пройшовши які людство ставить під загрозу не лише власне існування, а й існування планети [2, с. 295]. Однією з таких точок є зменшення біорізноманіття, другою, до якої ми наближаємося – точка кліматичних змін. Ця ситуація є наслідком, по-перше, порушення міжнародних зобов'язань, наслідки чого людство відчуває і сьогодні, з одного боку; по-друге, застосування новітніх технологій, що може мати значні наслідки для довкілля.

В умовах, що склалися, на особливу увагу заслуговують ті наукові розробки чи технології, які допомагають зменшити навантаження на довкілля. Серед них чільне місце займає 3D-друк як інноваційна технологія. Остання надає нові можливості для медицини та сфери охорони здоров'я: 3D-друк дозволяє створювати точні моделі органів та тканин, які можуть бути використані для навчання молодих лікарів та планування складних хірургічних операцій. За допомогою 3D-друку можна виготовляти як пасивні, так і активні протези, які значно полегшують життя людей з ампутаціями або вродженими вадами. 3D-друк допомагає лікарям здійснювати більш точні та індивідуалізовані підходи до лікування.

Водночас 3D-друк має усі переваги для зменшення технологічного тиску на довкілля. Насамперед, 3D-принтер дозволяє використовувати матеріали, які або переробляються, або виготовлені з органічних матеріалів рослинного походження. Не менш значим є те, що при використанні 3D-друку утворюється менше відходів, ніж при традиційному виробництві, оскільки 3D-друк як адитивне виробництво об'єднує декілька шарів матеріалу, таким чином створюючи модель. Варто підкреслити, що для 3D-друку, при виготовлення певних деталей, використовується лише необхідний матеріал. Ще однією з переваг є те, що легкі моделі, надруковані на 3D-принтері, можуть зробити автомобілі або літаки значно економнішими.

Отже, головною небезпекою для сучасного людства є те, що руйнівні механізми, які знищують довкілля, вже приведені в дію. Відтепер треба докласти значних зусиль, щоб існуюча ситуація не погіршилася. Це вимагає від науковців особливої уваги до

розробки і застосування технологій, які можуть не лише покращити життя людини в умовах, які вже змінилися, а й таких, що можуть запобігти подальшому знищенню домівки людства – Землі.

### Список використаних джерел

1. Кляйн Н. Змінюється все : Капіталізм проти клімату / пер. з англ. Д. Кожедуба. Київ : Наш Формат, 2016. 480 с.
2. Крістіан, Д. (2019). Велика історія всього / пер. з англ. Ірина Ємельянова. Київ : Наш формат, 2019. 336 с.
3. Шаповал В. Філософські аспекти екологічних проблем сучасності. *Філософські обрії*. 2011. № 25. С. 106 – 115

**Рудюк В.В.**

### ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВ'Я ТА ЇХ ВПЛИВ НА ФІЗИЧНЕ БЛАГОПОЛУЧЧЯ

*Харківський національний педагогічний університет імені Г.С. Сковороди*  
*Науковий керівник: к.б.н., доцент, доцент кафедри анатомії і фізіології людини імені*  
*Я.Р. Сінельнікова ХНПУ імені Г.С.Сковороди Коц С.М.*  
*e-mail: [torechka161222003@gmail.com](mailto:torechka161222003@gmail.com)*

Взаємозв'язок між психологічними аспектами здоров'я та фізичним благополуччям є невід'ємною складовою нашого загального самопочуття та життєвої якості. Психічний стан може мати значний вплив на фізичне здоров'я, і навпаки, фізичне благополуччя може впливати на наше психічне самопочуття.

Перший аспект, на який варто звернути увагу, - це стрес. Сучасний ритм життя, вимоги роботи, особисті проблеми та соціальні труднощі можуть призводити до постійного стресу у нашому суспільстві. Це може виявлятися у великій кількості зобов'язань, термінових завданнях, конфліктах на роботі або в особистому житті, фінансових проблемах та багатьох інших чинниках. Постійний стрес впливає на рівень гормонів стресу, таких як кортизол та адреналін, які можуть мати шкідливий вплив на серцево-судинну систему.

Однією з основних наслідків стресу є підвищений ризик серцевих захворювань. Дослідження показують, що постійний стрес може призвести до підвищення артеріального тиску та серцевих проблем, таких як артеріальна гіпертензія, ішемічна хвороба серця та інфаркт міокарда. Крім того, стрес може призвести до порушень сну, зниження імунної системи та загального зниження якості життя.

Управління стресом є важливим аспектом збереження фізичного та психічного здоров'я. Це може включати в себе такі стратегії, як регулярну фізичну активність, медитацію, глибоке дихання, позитивне мислення, соціальну підтримку та встановлення границь. Регулярна практика таких стратегій може допомогти знизити рівень стресу та підтримувати оптимальне функціонування організму.

Другий аспект - це емоційний стан. Емоційний стан грає важливу роль у визначенні наших здорових звичок та фізичної активності. Позитивні емоції, такі як радість, захоплення та задоволення, можуть стимулювати нас до виконання фізичних вправ та сприяти формуванню здорових звичок. Коли ми відчуваємо радість від фізичної активності, ми схильні до її продовження та розвитку.

З іншого боку, негативні емоції, такі як депресія, тривога та стрес, можуть стати перешкодою для здорового способу життя. Коли людина відчуває себе пригніченою чи тривожною, вона може втрачати інтерес до фізичної активності та намагатися уникати будь-якої форми напруження. Це може призвести до збільшення часу проведеного у сидячому положенні, неправильного харчування та інших не здорових звичок, що в довгостроковій перспективі може вплинути на загальний стан здоров'я.