

**ЗБІРНИК НАУКОВИХ МАТЕРІАЛІВ
LV МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
ІНТЕРНЕТ - КОНФЕРЕНЦІЇ**

el-conf.com.ua

***«ПЕРСПЕКТИВНІ НАПРЯМИ
НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ»***

24 ЛИСТОПАДА 2020 РОКУ

Частина 2



М. ЛЬВІВ

Перспективні напрями наукових досліджень, LV Міжнародна науково-практична інтернет-конференція. – м. Львів, 24 листопада 2020 року. – Ч. 2, 215 с.

Збірник тез доповідей укладено за матеріалами доповідей LV Міжнародної науково-практичної інтернет - конференції «Перспективні напрями наукових досліджень», 24 листопада 2020 року, які оприлюднені на інтернет-сторінці el-conf.com.ua

Адреса оргкомітету:

21018, Україна, м. Вінниця, а/с 5088

e-mail: el-conf@ukr.net

Оргкомітет інтернет-конференції не завжди поділяє думку учасників. У збірнику максимально точно збережена орфографія і пунктуація, які були запропоновані учасниками. Повну відповідальність за достовірну інформацію несуть учасники, наукові керівники.

Всі права захищені. При будь-якому використанні матеріалів конференції посилання на джерела є обов'язковим.

<i>Конькова І.В.</i> РОЛЬ ВЗАЄМОДІЇ СІМ'Ї ТА ШКОЛИ У ФОРМУВАННІ ОСОБИСТОСТІ МОЛОДШОГО ШКОЛЯРА.....	53
<i>Корнієнко А.Ю.</i> ІНТЕГРАЦІЯ УКРАЇНИ ДО ЄВРОПЕЙСЬКОГО ПРОСТОРУ ВИЩОЇ ОСВІТИ	57
<i>Костюк Ю.А.</i> науковий керівник <i>Лантух І.С.</i> ОСОБЛИВОСТІ УЯВЛЕНЬ ЧОЛОВІКІВ ТА ЖІНОК ПРО КАР'ЕРУ	60
<i>Коц С.М., Коц В.П., Білівець М.В.</i> ЗАПАХИ ЕФІРНИХ ОЛІЙ ТА ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧІ ТЕХНОЛОГІЇ.....	64
<i>Кравчук Ю.О., науковий керівник Булат Г.В.</i> СУТНІСТЬ БУХГАЛТЕРСЬКОГО БАЛАНСУ ТА ОСОБЛИВОСТІ ЙОГО АНАЛІЗУ	67
<i>Крувенко Г.М.</i> FORECASTING OF DANGER DURING A TANK REPTURE.....	72
<i>Кривошея А.Ю., Чухліб А.В.</i> ТЕНДЕНЦІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ВИРОБНИЦТВА ЗЕРНОВИХ КУЛЬТУР В УКРАЇНІ	75
<i>Кукленко І.О., науковий керівник Щербак І.В.</i> БЕЗПЕКА ДІТЕЙ В ІНТЕРНЕТ-ПРОСТОРІ ПІД ЧАС ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ.....	79
<i>Потапенко Я.С., Кулик І.А.</i> НАПРЯМИ ВДОСКОНАЛЕННЯ ГРОШОВО-КРЕДИТНОЇ ПОЛІТИКИ В Україні..	83
<i>Куртєва О.</i> ІНТЕРПРЕТАЦІЯ КУЛЬТУРИ ВЖИВАННЯ СПИРТНОГО У ТВОРЧОСТІ Е. М. РЕМАРКА	86
<i>Курч М.Ю.</i> BIOLOGICAL FEATURES OF WEED COMPONENT DEVELOPMENT IN MAIZE CROPS IN CHERKASY REGION	89
<i>Кухар В.Я.</i> ПРАВОВЕ РЕГУЛЮВАННЯ GIVEAWAY	93
<i>Лазебна С.С.</i> ЕМІГРАЦІЯ ГРЕКІВ ТА БОЛГАР НА ТЕРИТОРІЮ БЕССАРАБІЇ У ПЕРШІЙ ЧВЕРТІ ХІХ СТ.: ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ	97

ЗАПАХИ ЕФІРНИХ ОЛІЙ ТА ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧІ ТЕХНОЛОГІЇ

**Коц Сюзанна Миколаївна,
Коц Віталій Павлович**

*канд. біол. наук, доцент, доцент кафедри анатомії
та фізіології людини ім. Я.Р. Синельникова
Харківський національний педагогічний
університету імені Г.С.Сковороди,
Білівець Марія Вікторівна
студентка природничого факультету,
Харківський національний педагогічний
університету імені Г.С.Сковороди,
м. Харків, Україна*

Найчастіше стародавні китайці застосовували ефірні масла у поєднанні з акупунктурою і масажем. У будинках багатих китайців, була спеціальна кімната для прийому пологів, в якій палили полин, щоб вмилоствити доброзичливих богів і допомогти жінці розслабитися і вдало народити. Винахід алхіміками перегінного куба в новий поштовх до налагодження промислового способу отримання ароматичних масел.

Вивченням впливу запахів ефірних олій займались ряд вчених дослідників (В.В. Кривенко, Н.М. Макарчук, Я.С. Лещинська, Ю.А. Акімов (1990), С.Ф. Іванов (1986), М.Ю. Макарчук (1999)). В першу чергу вони вивчали вплив запаху сосни, впливу лаванди, м'яти, шавлії.

Термін «ароматерапія» (дослівно – використання запаху як ліки) вперше ввів французький хімік доктор Рене М.Гаттефоссе в 1928 році. Рене займався дослідженням ефірних масел як складових косметики.

Використовували ефірні масла як антисептики для лікування ран під час другої світової війни, а також в боротьбі з епідеміями.

Ароматерапія заснована головним чином на дії ефірних масел і масажу на різні функції нервової системи. Наприклад,

болезаспокійливі масла зменшують біль, тому що вони послаблюють дію нервових закінчень, що передають відчуття болю. Спазмолітичні масла мають заспокійливий ефект на нерви, що викликають скорочення м'язів. Масла, що мають седативний ефект, частково знижують підвищену активність нервової системи. Властивості масел часто перетинаються один з одним, і багато болезаспокійливих масел також є заспокійливими або антиспазматичними. Наприклад, бергамот, ромашка, лаванда й майоран мають всі ці три властивості, у той час як евкالیпт, м'ята й розмарин мають і болезаспокійливі, і антиспазматичні властивості, хоча й не є заспокійливими. Не дивно, що їх найчастіше застосовують в ароматерапії, і ми звертаємося до них завжди, коли є біль або спазми в м'язах або внутрішніх органах.

До масел, що сполучають у собі заспокійливі й спазмолітичні властивості, відносять масла шавлії мускатної, кипариса, ялівця, меліси, неролі, троянди й сандалового дерева. Масло неролі робить виражений ефект на периферичні нерви, що управляють кишкою; воно дуже корисно при діарей на нервовому ґрунті.

Сандалове дерево особливо активно впливає на нерви бронхіальних шляхів; це одне із кращих масел, що заспокоюють нервовий кашель.

До масел, що мають заспокійливий вплив на нервову систему в цілому, відносяться ромашка, шавлія мускатна, ялівець, лаванда, майоран, меліса й розмарин

Насичений динамічний режим життя сучасної людини погано відбивається на її нормальній життєдіяльності, зокрема, виникає стан підвищеної тривоги [5,11]. У зв'язку з цим велику увагу приділяється вивченню дієвих методик профілактики високої тривожності, відновлення працездатності та дослідженню функціонального стану організму [1-11].

Нами було проведено дослідження впливу сеансів ароматерапії на організм, а саме на індекс витривалості та частоту серцевих скорочень та вегетативний баланс. Дослідження показали, що запахи ефірних олій (меліса, шавлія) оптимізують рівень активності відділів вегетативної нервової системи у стані

високої тривожності, а отже позитивно впливають на функціональний стан організму.

З погляду позитивного впливу на здоров'я, використання ароматерапії, є доцільною дієвою здоров'язбережувальною технологією, при якій враховуються індивідуальні особливості пацієнта, яка покращує гігієнічні умови навколишнього простору, може використовуватися як групова процедура.

Література:

1. Коц С.М., Коц В.П. Фізіологія людини: Навчальний посібник. Харків, 2015. 377 с.

2. Коц В. П., Коц С. М. Вікова фізіологія та шкільна гігієна. Харків, 2017. 288 с.

3. Коц С.М., Коц В.П. Фізіологія людини. Навчальний посібник. Харків, Ч.1. 2013. 122с.

4. Субота Н. П. Коц С. М. Валеологія : навч. посіб. [для студ. вищ. навч. закл.] Харків, 2005. 156с.

5. Коц С.Н., Коц В.П. Особливості психофізіологічної емоційної компоненти та стресостійкість у студентів-спортсменів. Стратегічне управління розвитком фізичної культури та спорту : збірник доповідей V Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю. (Харків, 17-19 травня 2018 року) ХДАФК. 2018. С.174-178..

6. Коц С.М., Заскалько О. М. Коц В.П. Дослідження адаптаційних можливостей у сучасних школярів. Сьогодення біологічної науки: Матеріали доповідей III Міжнародної наукової конференції. (С. 38-41). 15-16 листопада, 2019, Суми, Україна.

7. Коц С.М., Коц В.П., Майорова О.Р. Моніторинг адаптаційних можливостей у сучасних дітей. Потенціал сучасної науки: збірник доповідей IV Міжнародної науков.практ. конференції. (Ч.IV. с.14-16). 11 грудня, 2019, Київ, Україна.

8. Коц С.М., Майорова О.Р., Луганська В.О. Дослідження показників фізичного розвитку у дітей шкільного віку та їх адаптаційних можливостей. Сьогодення біологічної науки: Матеріали доповідей III Міжнародної наукової конференції. (с.44-47). 15-16 листопада, 2019, Суми, Україна.

9. Коц С.М., Коц В.П., Майорова О.Р. Дослідження показників фізичного розвитку у дітей шкільного віку та їх адаптаційних можливостей. Теорія і практика розвитку наукових знань: матеріали доповідей IV Міжнародної науково -практичної конференції. (с.22-23). 19-20 лютого, 2020. Київ, Україна: МЦНІД..

10. Лещенко Ю.О., Коц С.М., Коц В.П. До питання вивчення функціонального стану серцево-судинної системи у школярів. Сьогоднішня біологічна наука: Матеріали доповідей III Міжнародної наукової конференції. (с. 47-50). 15-16 листопада, 2019, Суми., Україна.

11. Мирзак А., Іщенко Д., Коц В.П. До вивчення питання про стресостійкість. Харківський природничий форум: Матеріали I Міжнародної практичної конференції». 18-20 квітня, Вип. 1, 2018. Харків

УДК 657.36

Економічні науки

СУТНІСТЬ БУХГАЛТЕРСЬКОГО БАЛАНСУ ТА ОСОБЛИВОСТІ ЙОГО АНАЛІЗУ

Кравчук Юлія Олександрівна,
студентка 3 курсу, за спеціальністю Менеджмент
факультету управління та економіки
Науковий керівник: Булат Галина Володимирівна,
кандидат економічних наук, доцент кафедри менеджменту,
фінансів, банківської справи та страхування
Хмельницького університету
управління та права імені Л. Юзькова
м. Хмельницький, Україна

Актуальність теми. У наш час управління фінансовим аспектом господарської діяльності підприємства потребує лише своєчасної та достовірної інформації про стан та рух господарських засобів та грошових засобів. Такі необхідні відомості можна отримати за допомогою бухгалтерського балансу.