



АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Материалы
V Международной
научно-практической
интернет-конференции

21-22 сентября 2015 г.

Выпуск 5
Часть 3

Переяслав-Хмельницкий



V Международная научно-практическая
интернет-конференция

**АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В
СОВРЕМЕННОМ МИРЕ**

21-22 сентября 2015 г.

ВЫПУСК 5

Часть 3

Переяслав-Хмельницкий

УДК 001.891(100) «20»

ББК 72.4

A43

Главный редактор:

Коцур В.П., доктор исторических наук, профессор, академик Национальной академии педагогических наук Украины

Редколлегия:

Базалук О.О., д.ф.н., профессор (Украина)

Боголиб Т.М., д.э.н., профессор (Украина)

Мусабекова Г.Т., д. п. н., профессор (Казахстан)

Лю Бинцян, д. иск. (КНР)

Тамулет В.Н., д.и.н. (Молдова)

Мартынюк Т.В., д. иск. (Украина)

Таласпаева Ж.С., к. фил. н., профессор (Казахстан)

Чернов Б.О., к.п.н., профессор (Украина)

Мартынюк А.К., к. иск. (Украина)

Воловык Л.М., к. г.н. (Украина)

Ковальська К.В., к.и.н. (Украина)

Актуальные научные исследования в современном мире: материалы V Междунар.научн.-практ. инт.-конф., 21-22 сентября 2015 г., Переяслав-Хмельницкий. // Сб. науч. тр. - Переяслав-Хмельницкий, 2015. - Вып. 5, ч. 3 - 144 с.

Сборник предназначен для научных работников, аспирантов, студентов и преподавателей.

The collection is intended for scientists, graduate students and teachers

Published once a month

УДК 001.891(100) «20»

ББК 72.4

A43

СЕКЦИЯ: ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ

Вострокнутов Леонид Дмитриевич,
Канунова Людмила Владимировна,
Шкарубо Денис Сергеевич
(Харьков, Украина)

ИСТОРИЧЕСКИЙ ОПЫТ ПРАВОВОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Аннотация. Надлежащее правовое регулирование государственной деятельности в области физической культуры и спорта является неотъемлемой составляющей частью в комплексе мероприятий, направленных на возрождение лучших традиций украинского народа, укрепление здоровья нации. Нормативно-правовое закрепление тех или иных мероприятий в области физической культуры и спорта, здорового образа жизни будет способствовать их обязательному исполнению и тем самым пропорционально влиять на укрепление здоровья нации.

Ключевые слова: здоровье; здоровый образ жизни; физическое воспитание; право; закон.

Анотація. Належне правове регулювання державної діяльності в галузі фізичної культури і спорту є невід'ємною складовою частиною в комплексі заходів, направлених на відродження кращих традицій українського народу, зміцнення здоров'я нації. Нормативно-правове закріплення тих або інших заходів в області фізичної культури і спорту, здорового способу життя сприятиме їх обов'язковому виконанню і тим самим пропорційно впливати на зміцнення здоров'я нації.

Ключові слова: здоров'я; здоровий спосіб життя; фізичне виховання; право; закон.

Annotation. The proper legal adjusting of government activity in area of physical culture and sport is inalienable making part in the complex of measures, directed on the revival of the best traditions of the Ukrainian people, on strengthening of health of the nation. Normative-legal fixing of one or another measures in area of physical culture and sport, healthy way of life will be instrumental in their obligatory execution and the same proportionally to influence on strengthening of health of nation.

Keywords: health; healthy way of life; physical education; right; law.

Актуальность.

Человек рождается, чтобы жить и творить жизнь. Право на жизнь - это естественное и неотъемлемое право человека. Оно закреплено во Всеобщей декларации прав человека от 10 декабря 1948 г.

Это же право утверждает высший Закон Украины - Конституция 1996 г. [1]. Она констатирует неразрывную связь человека и его права на жизнь с его здоровьем, честью, достоинством, неприкосновенностью и безопасностью и провозглашает их наивысшей общественной ценностью (ст.3).

Защите этого права посвящается также ст.16 Конституции, которая объявляет сохранение генофонда украинского народа обязанностью государства.

Неотъемлемое право человека на жизнь подтверждает и ст.27 Конституции.

Демократическое, правовое государство заинтересовано в том, чтобы его граждане были здоровы физически и духовно, интеллектуально были высоко сознательны и нравственны, были социально активны, т.к. только при этих условиях возможно создание и существование подлинно свободного, высоко культурного, совершенного человеческого сообщества и самого правового государства.

В настоящее время, когда Украина переживает серьезные экономические затруднения, социально-политические реформы тормозятся, экологическая обстановка в республике ухудшается, проблемы обеспечения права на жизнь, здоровый образ жизни стоят особенно остро. И, соответственно, обостряется актуальность научных исследований в данном направлении.

Для решения трудной проблемы сохранения права граждан Украины на жизнь, на обеспечение здорового образа жизни необходимо использовать все возможности, и среди них - богатый исторический опыт борьбы народа Украины за жизнь и здоровье.

Обострение проблемы здоровья человека, вопрос о его выживаемости в условиях усугубляющегося экологического кризиса, ухудшения социальных условий заставляет обратить пристальное внимание на опыт предшествующих поколений, увидеть в нем рациональные способы гармоничного развития личности, выверенные веками приемы поддержания физического и нравственного здоровья. Знакомство с источниками убеждает в том, что украинский народ внес свой достойный вклад в копилку европейской культуры по этому вопросу.

Сохранение традиций здорового образа жизни и укрепление физической культуры, превратившиеся в основную национальную задачу, невозможно без совершенствования правовых норм, в том числе на базе достижений предшествующих поколений. Особый интерес в этом плане представляет так называемое «обычное право». «Уступая праву писаному, в отношении стройности и последовательности построения, полноты и выразительности его форм, - отмечал П.С. Ефименко, - обычное право, будучи результатом вековых усилий коллективной мысли, не может не представлять интереса с точки зрения чисто юридической. Но не в этом все же главное его значение. Писаное право - право, носителем которого является государство. Носителем обычного права является народ: оно всецело покоится в народном сознании» [2]. Обычное право как система норм, правил поведения, регулирующая общественные отношения, безусловно, имеет отношение и к тому, что мы называем сегодня здоровым образом жизни. «Під «здоровим способом життя» розуміється комплекс заходів, що передбачають регулярне заняття фізичною культурою, дотримання санітарно-гігієнічних вимог та перешкоджають поширенню шкідливих для здоров'я людини звичок» [3].

Украинский народ имел и имеет немало традиций и обычаев, направленных на поддержание здоровья и физической формы. А, как известно, обычное право формировалось именно на основе обычаев, существовавших с древнейших времен. Конечно, говорить о том, что необходимо возродить все эти формы сегодня, было бы нелепо, однако, изучение таких традиций, знакомство с ними широких масс населения, вне всякого сомнения, будет формировать новые традиции, генетически все же связанные с предшествующими и отражающими национальные архетипы сознания.

Не меньшее значение имеет и исследование более развитых юридических норм, которые способствовали охране здоровья, регулировали развитие физической культуры. В массовом порядке такого рода акты стали появляться в Восточной Европе с XVIII в., а в XIX - начале XX в. они уже имели довольно-таки развернутую форму. Важно отметить, что ряд из них обязан своим возникновением украинским деятелям (например, медикам), либо имел почти исключительное отношение к украинским землям (положение о морских карантинах и т.п.) [4].

Цель работы.

Целью работы является раскрытие социально-нормативных, прежде всего, правовых основ развития физической культуры в аспекте сохранения и развития традиций здорового образа жизни в украинском обществе со времен Киевской Руси до начала XX в.

Поставленная цель определяет следующие основные **задачи исследования:**

- рассмотреть мировоззренческие ценности украинского народа и выявить их связи с традициями здорового образа жизни, с развитием физической культуры в Украине;
- определить систему сохранения и регуляции преемственности в деле физического воспитания подрастающего поколения.

Изложение основного материала.

На протяжении всей истории в сознании украинского народа важнейшее место занимает ценность физического здоровья, можно сказать, господствовал идеальный образ физически развитого человека, который иногда даже выступал как культ физической силы.

Этот образ, наиболее ярко отразившийся в фольклоре, поддерживался в массовом сознании силой традиций, передаваемых из поколения в поколение. Об этом говорят широко распространенные в Украине обычаи и обряды. Нередко облаченные в магическую форму, имея религиозную смысловую нагрузку, они выступали в качестве фактора физического воспитания и развития.

На протяжении длительного времени физическая культура украинского народа, а также традиции здорового образа жизни нередко освещались нормами обычного права. Ярким проявлением этого служит применявшийся в период Киевской Руси судебный поединок («поле») - узаконенный государственный способ силового разрешения разнообразных конфликтов с помощью состязательных действий, традиция наказания за преступления в зависимости от физической силы и удали казака в запорожском казачьем войске и т.п.

Сила, выносливость, воинская доблесть являлись важными характеристиками. Уже сами по себе физические занятия (в виде подготовки к военному делу) были признаками свободного человека.

Все эти традиции в виде обрядности сохранились и в начале XX в., хотя постепенно, начиная с XVIII в., сила традиций уступает свое место силе закона. К концу XIX в. значительная часть календарных обрядов утрачивает свое правовое значение и превращается в обычные развлечения, игры. К этому же времени сложилось довольно-таки развитое санитарно-гигиеническое законодательство, а физическое воспитание стало обязательной составной частью общеобразовательного процесса в школах всех ступеней и подвергалось регламентации в целом ряде «руководств», «наставлений» и других документах, оформилась правовая основа функционирования спортивно-гимнастических обществ, деятельность которых базировалась на зарегистрированных государственными органами уставах.

Украинское общество, по крайней мере, большая его часть, будучи вынуждено руководствоваться общероссийским законодательством в области физической культуры, гигиены и санитарии, шло в ногу с российским, но не только потому, что украинские земли входили в состав Российской империи, и на этой территории действовали общие нормы. По степени своего развития украинское общество было вполне готово выступить на уровне требований своего времени, а в ряде случаев Украина олицетворяла собой способ решения вопросов в области санитарии и гигиены, физической культуры и спорта [5].

Безусловно, нормы обычного права и нормы кодифицированные не просто сменяли друг друга, но сосуществовали. Переход от одной формы к другой диктовался, прежде всего, более высоким уровнем социальной организации, нарастанием процессов урбанизации, развитием культуры.

Вывод.

Изучение социально-нормативного аспекта развития физической культуры в Украине может оказать содействие в выработке современного законодательства, поможет реализации законов «О молодежи», «О физической культуре и спорте» и др. актов, регулирующих проблемы физической культуры и спорта, состояния гигиены и санитарии, становления здорового образа жизни. В этом ключе данное исследование может быть полезным и при проведении различных мероприятий в органах МВД Украины, МЧС Украины, при проведении спортивно-массовых и других мероприятий с личным составом подразделений вооружённых сил Украины, в различных формах просветительной работы и др.

Физическое здоровье неотделимо от здоровья нравственного, духовного. И в этом отношении большая, можно сказать, выдающаяся заслуга православной церкви, которая своим авторитетом освящала вековые традиции здорового образа жизни и порицала всяческие отклонения от него (пьянство, курение и другие). Система постов и других запретов, которые налагала церковь на свою паству, способствовала установлению правильного образа жизни, препятствовала распространению негативных явлений.

Среди современных проблем, на которые выводит нас изучение социально-нормативного аспекта истории отечественной физической культуры, и необходимость правового регулирования боевых искусств, и

фізическа підготовка рядового і начальствующего состава поліції, і відродження корисних традицій і др. Як правильно зауважив письменник П.А. Павленко: «Традиції не залишаються в спокої. Вони відроджуються, якщо їх не вдосконалювати»[6]. Збереження і продовження кращих традицій українського народу в області фізическої культури - суттєва задача, що стоїть перед нашим народом в III тисячолітті.

Перспективи дальнішого дослідження

Дальніші дослідження нормативно-правової бази фізическої культури і здорового образу життя можуть бути використані при читанні вузовських курсів по історії фізическої культури, при написанні підручників, навчальних посібників і хрестоматій по такого роду тематикі. Основні положення і висновки роботи можуть бути корисні при визначенні поточної політики і побудові довготривалих програм розвитку фізическої культури в Україні, а також для збереження традицій здорового образу життя і створення для цього сприятливого правового середовища. Вони можуть також бути корисними при проведенні практичних занять по фізическій культурі, бути необхідними при вихованні молодого покоління громадян України на кращих традиціях свого народу.

Література:

1. Конституція України // Відомості Верховної ради (ВВР) – 1996. – № 30. – ст. 141 (із змінами і доповненнями);
2. Ефименко П. Обычное право украинского народа // Украинский народ в его прошлом и настоящем. - Пг., 1916. - Т.2. - С.648;
3. Востокнутов Л.Д. Заповіт віків: здоровий спосіб життя українського народу: Монографія. - Харків.: Вид-во Нац. ун-ту внутр. справ, 2004. - 160 с.;
4. Фрейберг Н.Г. Врачебно-санитарное законодательство в России. - СПб., 1913;
5. Устав воинский о должности генералов, фельдмаршалов и всего генералитета и прочих чинов. - СПб., 1787. - С.140, 160, 162 и др.
6. Павленко П.А. Писатель и жизнь. - М., 1955. - С.273.

**Аркуша А.О., Ізмайлова Н.І., Зелененко Н.О., Королінська С.В.
(Харків, Україна)**

ІННОВАЦІЙНИЙ НАПРЯМОК В СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ НФаУ

Зниження рівня здоров'я та фізичної підготовленості студентської молоді вимагає постійного удосконалення та корегування форм організації та проведення занять з фізичного виховання. Тому, пошук, теоретична розробка, впровадження в практичну діяльність нових методів, форм, засобів навчання та їх подальше удосконалення є одним з найнеобхідніших умов ефективного розвитку та функціонування сучасної вищої школи [1, с. 49-60].

Традиційна організація фізичного виховання не орієнтована на можливість вибору студентом виду фізичної діяльності, що не стимулює інтересу до занять. Крім цього, традиційна організація не дає можливості для