



International Science Group

ISG-KONF.COM

III

**INTERNATIONAL SCIENTIFIC
AND PRACTICAL CONFERENCE
"PROBLEMS OF CREATING SCIENTIFIC IDEAS ABOUT
WORLD DEVELOPMENT"**

Ottawa, Canada

October 03 - 06, 2023

ISBN 979-8-89074-567-5

DOI 10.46299/ISG.2023.2.3

26.	Білецька Л.С., Линда М.А. ПРОВЕДЕННЯ УСНОГО ОПИТУВАННЯ УЧНІВ ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ НА ЕТАПІ ЗАКРІПЛЕННЯ МАТЕМАТИЧНИХ ЗНАНЬ	135
27.	Галущенко В.І., Волова А.А. ПІДХОДИ КОРЕКЦІЇ МОВЛЕННЄВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ДІТЕЙ З АЛАЛІЄЮ В УКРАЇНІ	140
28.	Казачінер О.С., Бойчук Ю.Д., Галій А.І. ПЛАНУВАННЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ ПОЗАКЛАСНИХ ЗАХОДІВ ІЗ ВИКОРИСТАННЯМ ЕЛЕМЕНТІВ КАЗКОТЕРАПІЇ (НА ПРИКЛАДІ КИТАЙСЬКОЇ НАРОДНОЇ КАЗКИ "ЖОВТИЙ ЛЕЛЕКА")	146
29.	Коц С.М., Коц В.П., Коц В.В. ЗАЛУЧЕННЯ СТУДЕНТІВ ДО НАУКОВОЇ РОБОТИ НА ПРИКЛАДІ ТЕМИ ФІЗІОЛОГІЇ КРОВІ	151
30.	Морозова А. ЗОБРАЖЕННЯ ФУНКЦІОНУВАННЯ ПРОГРАМИ РАННЬОГО ВТРУЧАННЯ ЧЕРЕЗ ДОСВІД ЗАСТОСУВАННЯ СЕНСОРНОЇ ІНТЕГРАЦІЇ	158
PHILOLOGY		
31.	Korobova I. SCIENCE AND MODERN DEVELOPMENT	162
32.	Білик Н.Л. МУЛЬТИМЕДІЙНІ ЗАСОБИ У ВИКЛАДАННІ СЕРБСЬКОЇ МОВИ: МЕТОДОЛОГІЧНИЙ АСПЕКТ	165
33.	Дячок А.В. КОЛЬОРАТИВИ В ПОЕТИЧНІЙ КАРТИНІ СВІТУ ВАСИЛЯ ДЕНИСЮКА (НА МАТЕРІАЛІ ЗБІРОК "AMANTES–AMANTES" ТА "ALEA IACTA EST")	168
34.	Менів І.І. ЕКОЦЕНТРИЧНЕ ПРОЧИТАННЯ ПОВІСТІ “ЗАХАР БЕРКУТ” ІВАНА ФРАНКА	172

ЗАЛУЧЕННЯ СТУДЕНТІВ ДО НАУКОВОЇ РОБОТИ НА ПРИКЛАДІ ТЕМИ ФІЗІОЛОГІЇ КРОВІ

Коц Сюзанна Миколаївна

к.б.н., доцент, доцент

кафедра анатомії і фізіології людини імені професора Я.Р. Синельникова,
Харківський національний педагогічний університет імені Г.С.Сковороди,
Харків, Україна

Коц Віталій Павлович

к.б.н., доцент, доцент

кафедра анатомії і фізіології людини імені професора Я.Р. Синельникова

Коц Віталій Віталійович

аспірант

факультету природничої, спеціалізованої та здоров'язбережувальної освіти
Харківський національний педагогічний університет імені Г.С.Сковороди,
Харків, Україна

Анотація. *Коц С. Н., Коц В.П., Коц В.В.* В даній статті мова йде про питання залученості до наукової діяльності. Пропонується приклад, у якому обговорюються особливості функціонування організму та здоров'я людей із різними групами крові. В роботі виокремлюємо сильні та слабкі сторони людей із різними групами крові, До яких захворювань схильні люди з певною групою крові, як реагують на певні фактори. Можливість використання даної теми для постановки дослідження у групі, практична значимість, можливість перевірити себе на здібність працювати в пошукових системах, зв'язок з антропогенезом, можливість використання теми для диспутів-семінарів – робить її привабливою.

Ключові слова. *Групи крові, здоров'я, захворюванність . Групи крові, здоров'я, захворюванність ..*

Актуальність.

Необхідно розширювати інформованість щодо актуальних питань здоров'я та функціонального стану організму і питань профілактики [4, 7, 14, 18, 26-28], збільшувати рівень обговорюваності актуальних питань, які можуть сприяти актуалізації наукової діяльності у студентів.

Крім того, питання впливу факторів на здоров'я є актуальними, наприклад, на даний час дуже важливими є проблеми травм, порушень вищої нервової діяльності, стресу, питання впливу гаджетів, а точніше соціальних мереж [9, 11] та різних факторів на вищу нервову діяльність [1-8, 10, 12-18] та на рівень рухової активності та через неї на функціональний стан систем [19-24].

Основна частина. Чи правда, що любов чи ненависть до шашлику і здатність протистояти інфекціям у кожного з нас “у крові”? Попробуємо розібратися у наявній інформації з цього питання.

На думку медиків, саме у групі крові багато в чому зашифровані ті потенційні викрутаси, які готові підкинути нам шлунок, імунітет і організм у цілому.

Перша група крові - вона вважається найбільш древньою. Багато тисяч років назад у жилах всього людства - а предки наші на той час були мисливцями та збирачами, які не брезгували та не відмовлялися з'їсти як ящірку, так і лежачого мамонта, - текла саме така кров. Сьогодні група перша I (0) записана у медичних картках 40% населення Землі. Більше за все людей із першою групою проживає у Африці - близько 65% від загального числа жителів.

Сильними сторонами людей із першою групою крові є цілий ряд моментів. Людей з першою групою медики називають ідеальними м'ясоїдами. Оскільки їх організм більше за інших потребує тваринного білка, щоб розщеплювати цей білок, шлунок виробляє багато кислоти. Ідка рідина ефективно знищує будь-яку інфекцію, яка проникла у шлунково-кишковий тракт, а тому люди з першою групою за просто можуть з'їсти навіть поганий за якістю шашлик і дивуються, почувши від приятеля, що той з'їв "щось не свіже і отруївся".

Невідоме для людей першої групи і поняття стрес. Вони еволюційно звикли жити в агресивному оточенні, а тому зберігають контроль над своїми емоціями, навіть у дуже складних ситуаціях. При цьому, самі люди із першою групою - дуже запальні. Однак, це ніяк не відображається на серцево-судинній системі: працездатність і нормальність тиску така, що їм можна позаздрити.

Крім того, ті хто мають першу групу крові, захищені від аутоімунних захворювань, раку грудей, раку легенів.

Слабкими сторонами людей з першою групою є те, що через високу концентрацію шлункової кислоти, люди з першою групою крові найчастіше страждають від гастритів та виразок. Не йде у них і вегетаріанство. Рослинна їжа погіршує травлення і може стати причиною різних неприємностей - починаючи гемороєм і аж до онкологічних проблем.

Крім того, люди з першою групою крові часто страждають від різних артритів, алергій, поганого згортання крові і швидше інших п'яніють.

Люди з другою групою крові II (A). Вчені думають, що мутація, яка викликала появу нової групи крові, відбулася приблизно 32000 років тому - коли люди змінили мисливство на землеробство. Ця зміна допомогла людству перейти з м'ясного раціону на вегетаріанський. Сьогодні людей із другою групою крові - біля 30% від загального числа людей, а більше за все їх проживає у Європі і деяких країнах Азії.

Сильні сторони людей із другою групою крові : міцний імунітет, який легко протистоїть різній заразі та інфекціям. І середньовіччі володарі другої групи крові легко давали спротив чумі, яка знищила велику кількість людей із першою групою крові. Людям із другою групою крові для нормальної життєдіяльності не так вже й потрібен тваринний білок, тому вони часто відрізняються худорлявістю. На огірках та моркві сильно не розтовстієш. Також, сильною стороною людей із другою групою крові є те, що вони байдужі до алкоголю.

Слабкі сторони у другої групи також є. На відміну від людей з першою групою крові, стрес володарі другої групи крові переносять важко. Складні ситуації їх не мобілізують, а відправляють у стан “поза грою”, часто із нервовими і серцево-судинними порушеннями. За статистикою, люди з другою групою крові частіше хворіють на шизофренію та інші психологічні психічні захворювання. Дослідники думають, що зміна групи крові потягнула за собою і зміни у вищій психічній діяльності. Грубо кажучи, мозок у людей з другою групою крові працює дещо складніше, ніж у людей з першою групою крові, а тому ламається частіше.

До інших порушень, властивих для цієї групи крові, відносяться камені у нирках, захворювання печінки та жовчного міхура, схильність до харчових отруєнь, анемії, онкологія грудей та легенів, лейкози.

Третя група крові з'явилася приблизно 15 000 років назад, десь в районі Гімалаїв. На думку вчених, мутація виникла у племенах кочівників-скотарів, які повинні були пристосовуватися до харчування молокопродуктами. Сьогодні до групи номер три відноситься біля 25% населення Землі, більшість з яких проживає у Азії.

Сильні сторони у тих хто має третю групу крові. Окрім здібності легко перетравлювати молокопродукти та отримувати із них максимум користі, треті ввібрали в себе плюси перших та других. Люди із третьою групою крові відмінно засвоюють м'ясну їжу, не піддаються харчовим отруєнням, стійкі до стресу, чуми та більшості інфекційних захворювань.

Слабкі сторони людей із третьою групою крові.

Через сильний імунітет у людей із третьою групою крові частіше спостерігаються аутоімунні захворювання. Це, наприклад, такі як анемії, гепатити, хвороби щитоподібної залози, розсіяний склероз та інші. Рідкісні віруси для них також небезпечні більше, ніж для людей з іншими групами крові. Імунітет занадто активно кидається захищати організм і врешті-решт шкодить, а не допомагає. Крім того, представники третьої групи більш піддаються синдрому хронічної втоми та емоційного вигорання.

Люди із четвертою групою крові. Четверта група крові найбільш молода. Виникла вона приблизно у XII столітті нашої ери. До цього часу лише приблизно 5% людей мають цю групу крові. Більше за все людей із четвертою групою крові проживає у Японії і Китаї, А менше у країнах Північної і Південної Америки.

Сильними сторонами людей із четвертою групою є те, що четверта група крові поєднує в себе краще, що є у другій і третій групі крові. До цього відносяться: худорлявість, стійкість до вірусів, стресостійкість, неагресивність, дружба із овочами та молоком. Крім того, люди із четвертою групою крові стійкі до карієсу, хвороб нирок, язви шлунку, псоріазу та інших шкірних захворювань.

Слабкими сторонами людей із четвертою групою крові є те, що вони мають чутливий травний тракт. Людям із четвертою групою крові рекомендується дуже слідкувати за меню на предмет свіжості та відсутності збудників. Серцево-

судинна система також їх слабке місце. Крім того, ті хто мають четверту групу крові, не відрізняються фізичною витривалістю і входять до групи ризику за анемією.

Дана тема досить цікава тема для зацікавлення та залучення до наукової діяльності нових студентів. Можливість використання даної теми для постановки дослідження у групі, практична значимість, можливість перевірити себе на здібність працювати в пошукових системах, зв'язок з антропогенезом, можливість використання теми для диспутів-семінарів – робить її привабливою. Створити нескладні, модифіковані рекомендації харчування з використанням і інформації про групи крові - таке творче завдання студентам легко під силу. Це можна розглядати як здоров'язбережувальні технології.

Висновок.

В роботі приведено матеріал для залучення до наукової діяльності нових студентів. Розглядаючи питання – групи крові та харчування -

Мотивація щодо частіше заставляти себе робити щось корисне для свого організму з метою покращення рівня та якості життя, функціонального стану здоров'я в разі зростає при залученні студентів до наукової роботи

Література:

1. Коц В.П., Коц С.М. Вплив на психофізіологічні показники дітей з високою тривожністю програми відпочинку ПЗОВ. *Тенденції розвитку психології та педагогіки: збірник наукових праць Міжнародної науково-практичної конференції*. (С. 44-49), 4-5 листопада, 2016, Київ, Україна.

2. Коц С.М., Коц В.П. Реалізація вирішення проблеми високої тривожності у дітей та підлітків педагогічним колективом у дитячому оздоровчому позаміському таборі. *Психологія та педагогіка сучасності: проблеми та стан розвитку науки і практики в Україні: збірник тез наукових робіт учасників міжнародної науково-практичної конференції*. (С. 57-61), 21-22 серпня, 2015, Львів, Україна.

3. Коц С.М., Пономаренко О.С., Коц В.П. Вивчення стресостійкості у сучасних умовах та способи її підвищення. *Актуальні проблеми сучасної науки, XLII Міжнародна науково-практична конференція*. (Ч.7, С. 53-56). м. Вінниця, 6 квітня 2020 року. Вінниця: 2020. Україна.

4. Коц С. Н., Коц В.П. Сум, наслідки та психічне здоров'я. *Розвиток науки та техніки у сучасному світі: ХСІІ Міжнародна науково-практична конференція*. (С. 43-49), 13 липня, 2022, Вінниця. https://el-conf.com.ua/wp-content/uploads/2022/08/Vinnytsia_1307.pdf

5. Коц С. Н., Коц В.П., Головка С.В. Порушення сну у молоді. *Scientific forum: theory and practice of research: collection of scientific papers «SCIENTIA» with Proceedings of the II International Scientific and Theoretical Conference*. .(P 117-120). September 16, 2022. Valencia, Kingdom of Spain: European Scientific Platform. DOI:<https://doi.org/10.36074/scientia-16.09.2022>

6. Коц С.М., Коц В.П. (2019) *Вікова фізіологія та вища нервова діяльність*. Навчальний посібник. Харків: ХНПУ імені Г. С. Сковороди.

7. Коц С.М., Коц В.П., Максименко М.О. До питання впливу депресії. *Science and society: for being an active participant in XXV International Scientific and Practical Conference*. (С. 64-69), 1-2 листопада, 2021, Берлін, Німеччина. https://el-conf.com.ua/wp-content/uploads/2021/11/%D0%9D%D1%96%D0%BC%D0%B5%D1%87%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0_XXV.pdf

8. Коц С.М., Коц В.П., Крат Є.С., Кобченко С.Р. До питання впливу на психічне здоров'я сучасних підлітків. *Здобутки та досягнення прикладних та фундаментальних наук XXI століття: матеріали II Міжнародної наукової конференції*. (Т. 2, С.21-24.), 5 листопада, 2021 Рівне, Україна. <https://ojs.ukrlogos.in.ua/index.php/mcnd/issue/view/05.11.2021/632>

9. Коц С.М., Коц В.П., Зоренко М.В. Інтелектуальна діяльність та психічний стан. *Сучасні тенденції та концептуальні шляхи розвитку освіти і педагогіки [зб. наук. пр.]: матеріали VII міжнародної науково-практичної інтернет-конференції*. (С.23-29), 26 листопада, 2021, Київ. https://openscilab.org/wp-content/uploads/2021/12/suchasni-tendencii-ta-konceptualni-shljahi-rozvitku-osviti-i-pedagogiki_2021_11_26.pdf

10. Kots S., Kots V., Luhanska V. A study of the level of personal anxiety in modern youth. *The World During a Pandemic: New Challenges for Science: The 18th International scientific and practical conference*. (с. 63-68), 19 – 20 April, 2021, Ottawa, Canada. https://el-conf.com.ua/wp-content/uploads/2021/05/%D0%9A%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D0%B4%D0%B0_%D0%A1%D0%90%D0%99%D0%A2-2.pdf

11. Коц С.М., Коц В.П., Яценко В. В. Вплив інтернет-мережі на складові емоційного інтелекту сучасної молоді. *Science and technology*. (С. 17-22), 11-12 october, 2021, Lublin, Poland. https://el-conf.com.ua/wp-content/uploads/2021/11/%D0%9B%D1%8E%D0%B1%D0%BB%D1%96%D0%BD_%D1%81%D0%B0%D0%B9%D1%82-3.pdf

12. Коц С.М., Коц В.П., Бойко К. Прихована депресія. *Martial Law — Challenges in Modern Science: mhe 31st International scientific and practical conference*. (Р. 61-66) р. Warsaw. April 12-13, 2022. Warsaw: Myśl Naukowa, Poland. https://el-conf.com.ua/wp-content/uploads/2022/04/Poland_04_2022.pdf

13. Коц С. Н., Коц В.П., Яценко В.В. Рівень тривожності у студентської молоді 2022. *Традиційні та інноваційні підходи до наукових досліджень: матеріали III Міжнародної наукової конференції*м. (Р. 159-163), 23 вересня, 2022. Київ, Україна. <https://archive.mcnd.org.ua/index.php/conference-proceeding/issue/view/23.09.2022/9>

14. Коц С.М., Коц В.П., Заскалько О.М. Профілактика сезонної депресії. *Priority Areas of Modern Science: XLI International Scientific and Practical Conference Great*. (С. 100-107), 21 - 22 November, 2022, Britain, Liverpool. https://el-conf.com.ua/wp-content/uploads/2022/12/GB_22112022.pdf

15. Kots SM, Kots VP, Kovalenko PG. Depression does not have a face. *Sectoral research XXI: characteristics and features: collection of scientific papers «SCIENTIA» with Proceedings of the III International Scientific and Theoretical Conference* (С. 63-

66, Vol. 3), April 22, 2022. Chicago, USA. <https://ojs.ukrlogos.in.ua/index.php/scientia/issue/view/22.04.2022/734>

16. Коц С.М., Коц В.П., Бойко К.В., Бехтер А.А. Організація повноцінного сну. *Міжгалузеві диспути: динаміка та розвиток сучасних наукових досліджень: матеріали II Міжнародної наукової конференції*. (С.58-61), 9 вересня, 2022, Рівне. Вінниця: Європейська наукова платформа, Україна.

17. Коц С. Н., Коц В.П., Коц В.В. Тривожність у підлітків та шляхи впливу. *Sectoral research XXI: characteristics and features: V International Scientific and Theoretical Conference*. (С.103-107), 30 січня, 2023. Чикаго. <https://previous.scientia.report/index.php/archive/issue/view/03.02.2023>

18. Коц С.М., Коц В.П., Коц В.В. До питання профілактики негативних наслідків перевтоми. *Prospects of modern science and education : V Міжнародна науково-практична конференція*. (С. 57-63). 07-10 лютого 2023 р., Стокгольм, Швеція.

19. Коц СМ., Коц ВП, Коваленко ПГ. (2021) Характеристика функціонального стану серцево-судинної системи дітей шкільного віку. *Біорізноманіття, екологія та експериментальна біологія*. 2021; Том 23(№1): 68-76. <http://journals.hnpu.edu.ua/index.php/biology/article/view/3615>

20. Коц В.П. Коц С.М. (2017) Характеристика варіабельності серцевого ритму у молодих людей з різним рівнем рухової активності. *Біологія та валеологія*. 2017. Вип. 19. С. 125-133.

21. Коц С.М., Коц В.П., Кондратенко А. О. (2021) Характеристика функціонального стану серцево-судинної системи дітей. *Development of science and technology in a pandemic: for being an active participant in LXXIII International Scientific and Practical Conference*, (С. 67-71), 18 жовтня, 2021, Львів, Україна.

22. Коц СМ., Коц ВП, Кондратенко АО. (2021) Дослідження рівня функціональних показників дихальної системи дітей шкільного віку. *Грааль науки*, 2021, Міжнародний науковий журнал, № 9:160-164. <https://ojs.ukrlogos.in.ua/index.php/grail-of-science/article/view/15543>

23. Коц С.М., Коц В.П., Коваленко П.Г. (2022) Функціональний стан серцево-судинної системи дітей шкільного віку. *Грааль науки*, №12-13: С. 220-226. <https://doi.org/10.36074/smpsbr:at.ed-1.03>

24. Коц С.М., Коц В.П., Коваленко П.Г. (2022) Функціональний стан серцево-судинної системи дітей молодшого та середнього шкільного віку. *Грааль науки*, №14-15: С. 248-255. DOI: <https://doi.org/10.36074/grail-of-science.27.05.2022>

25. Kots SM, Kots VP. Kots VV. (2022) Characteristics of the functional state of the circulatory system of school-age children. *Грааль науки*, №23: С. 99-105. <https://doi.org/10.36074/grail-of-science.23.12.2022.16>

26. Коц С. Н., Коц В.П., Стребіж В.Є. Гаджети та проблеми хребта. *Science and Education: the 47 st International scientific and practical conference*. (p.106-113), 27 – 28 February, 2023. Nika Publishing, Liverpool, Great Britain. 2023. https://el-conf.com.ua/wp-content/uploads/2023/03/GB_28022023.pdf

27. Коц С.Н., Коц В.П., Стеценко Д.Ю. Профілактика виникнення проблем з хребтом. *Science, latest trends, modern problems and improvement of theories:*

XXXIV Міжнародна науково-практична конференція. (С. 27-33) м. Варшава, 29 серпня – 01 вересня 2023 р. Варшава, Польща. <https://isg-konf.com/uk/science-latest-trends-modern-problems-and-improvement-of-theories/>

28. Коц С.М., Коц В.П., Коц В.В. Вплив сидячого способу життя. *Theoretical and applied aspects of the development of science : the 18th International scientific and practical conference. (С.66-72), may 09 – 12, 2023. Bilbao, Spain. International Science Group. <https://isg-konf.com/uk/theoretical-and-applied-aspects-of-the-development-of-science/>*