

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

НАЦІОНАЛЬНИЙ
ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ
ТА ЗДОРОВ'Я



СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ СПРЯМОВАНІ НА ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

збірник наукових праць
II науково-практичної
internet-конференції
з міжнародною участю

*присвячено пам'яті
професора
О. В. Пешкової*

22-23
КВІТНЯ
2021
ХАРКІВ



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ЗДОРОВ'Я**

«СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ СПРЯМОВАНІ НА ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ»

присвячено пам'яті професора О.В. Пешкової

22-23 квітня 2021 року, м. Харків

Збірник наукових праць

Випуск 2

Харків - 2021

УДК 613.71

**Сучасні тенденції спрямовані на збереження здоров'я людини
//Збірник наукових праць. – Харків, 2021. – Випуск 2. – 238 с. (укр.)**

Даний випуск збірки містить матеріали II науково-практичної internet - конференції з міжнародною участю, присвяченої пам'яті професора О.В. Пешкової (22-23 квітня 2021 року, місто Харків).

У збірнику розміщено наукові статті викладачів, молодих вчених, аспірантів, магістрантів, студентів, функціонерів сфери фізичної терапії та фізичної культури та спорту.

Тематика збірнику:

- Актуальні питання фізичної терапії;
- Сучасні освітні здоров'язберігаючі технології;
- Медико-біологічні основи здорового способу життя;
- Загальнолюдські цінності в контексті фізичного виховання і здорового способу життя;
- Психолого-педагогічні аспекти формування здорового способу життя;
- Спорт як складова активізації здорового способу життя студентської молоді.

Матеріали відбиваються в міжнародних наукометричних базах даних **Google Scholar**

ISBN

Друкується в авторській редакції

©Національний фармацевтичний університет, 2021
©Автори, 2021

СУЧАСНІ КОМАНДНІ СПОРТИВНІ ІГРИ ЯК СКЛADOVA АКТИВІЗАЦІЇ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

MODERN TEAM SPORTS GAMES AS A COMPONENT OF ACTIVATION OF A HEALTHY LIFESTYLE

Мусієнко А.В., Цимбалюк Ж.О.

Харківський національний педагогічний університет імені Г.С. Сковороди,
м. Харків, Україна.

Анотація. Розглянуто історичні аспекти та перспективи розвитку нових ігрових видів спорту. Описано фактори підвищення популярності вуличних ігор. Визначено фактори, які сприяли стрітболу перейти до статусу олімпійського виду спорту баскетболу 3х3.

Ключові слова: спорт, баскетбол, стрітбол, баскетбол 3х3, змагання.

Abstract. Historical aspects and prospects of development of new game sports are considered. Factors of increasing the popularity of street games are described. The factors that contributed to streetball moving to the status of an Olympic sport of 3x3 basketball have been identified.

Key words: sports, basketball, streetball, 3x3 basketball, competitions.

Вступ. Враховуючи популяризацію здорового способу життя, особливу важливість набувають нетрадиційні форми фізкультурно-спортивної діяльності, що відрізняється доступністю та динамічністю. На сьогодні тенденція найшвидшого зростання популярності притаманна ігровим нетрадиційним видам, які за рахунок різноманітних рухів залучають до роботи всі основні групи м'язів, активізують діяльність органів дихання, поліпшують кровообіг та обмін речовин. При цьому вони на любительському рівні не вимагають спеціальної підготовки, застосовуються на відкритих майданчиках, впродовж більшого часу року, заняття проходять в неформальній обстановці, за спрощеними правилами [4, 11].

Мета дослідження. Визначити перспективи розвитку нових ігрових видів спорту.

Матеріали та методи дослідження. Для досягнення мети

дослідження у науковому пошуку використовувалися теоретичні методи (аналіз і узагальнення науково-методичної літератури, даних мережі Інтернет з проблеми дослідження, узагальнення сучасного світового та вітчизняного досвіду з організації змагань та підготовки гравців різної кваліфікації в баскетболі 3х3).

Отримані результати. На сьогоднішній день спорт є одним з важливих аспектів людського життя [2, 5]. Сучасні тенденції розвитку суспільства впливають на зростання популярності спорту, який став невід'ємною частиною способу життя [8, 11].

За останні роки сучасні командні спортивні ігри перетворюються на потужну спортивну індустрію [3]. Завдяки підвищенню динамізму та видовищності матчів, регулярних телевізійних та Інтернет трансляцій, увазі букмекерських контор однією з тенденцій притаманних спорту XXI

століття стає підвищення популярності сучасних командних спортивних ігор та зростання їх масовості [1, 7, 11].

На основі класичних видів спортивних ігор з'являються та розповсюджуються ряд їх різновидів [2, 4, 11]. На думку ряду авторів [5, 9] такі фактори як: потреби в нових видовищнопривабливих видах змагань, природна і кліматична доступність, рівень спортивних споруд, соціальна доступність, спонсорська привабливість, конкуренція з традиційно популярними видами спорту, методичне та кадрове забезпечення, міжнародна спортивна співпраця – впливають на успішність становлення нового виду спорту.

Популярність різновидів баскетболу стрімко зростає. В Україні з'являються нові відкриті майданчики, проводяться змагання між корпораціями, нові Ліги задіюють баскетболістів різних за віком та підготовкою. Співпраця УСЛ (Української стритбольної ліги) та ФБУ (Федерації баскетболу України) відкриває нові можливості як для любителів (баскетбол 3x3, 2x2, 1x1, Ghetto Basket) та професіоналів (змагання категорії PRO), так і для представників інших вуличних культур (DJs, MCs, бибойв и бигьол, танцюрів, райтерів, битбокс артистів та т. і.) [13].

Баскетбол 3x3, виникнувши з вуличної гри без правил, сформувався як вид спорту та став популярним майже за кілька десятиріч. А ще нещодавно баскетбол 3x3 розглядався переважно, як засіб підтримки спортивної форми баскетболістів в перехідному періоді сезону [6, 12]. На сьогодні цей вид вважається одним із самих масових та популярних у світі [11, 12]. Правила гри мають міжнародний статус [10, 12, 14]. Проводяться змагання міжнародного рівня (Чемпіонати світу та зон, Кубки світу та зон, Міжнародні турніри тощо), а гравці-любители можуть випробувати себе на вуличних майданчиках за довірливими правилами.

Важливим чинником в активізації розвитку нового виду спорту є наявність у нього «олімпійської перспективи», яка

реалізується у двох аспектах: включенням виду в програму Олімпійських Ігор та перспективою завоювання призових місць на міжнародних змаганнях [6]. Так, баскетбол 3x3 є новим олімпійським видом спорту, який в 2017 р включений в програму Ігор XXXII Олімпіади в Токіо [1, 6]. Це вимагає особливих умов в розвитку виду.

На сьогодні баскетбол 3x3 в Україні набирає все більшої популярності серед студентів і нічим не поступається класичним баскетболу. В 2018 році Жіноча студентська збірна України з баскетболу 3x3, яку склали представниці Прикарпатського Національного університету імені Василя Стефаника з Івано-Франківська – переможці студентського Кубку України з баскетболу 3x3, завоювала срібні нагороди Всесвітньої університетської ліги 3x3. А студентська команда Сумського національного університету, яка двічі поспіль ставала чемпіоном України з баскетболу 3x3 серед студентських команд, у 2019 році посіла четверте місце на Перших Всесвітніх пляжних іграх.

Зважаючи на специфічну систему відбору команд-учасниць Олімпійського турніру, яка вимагає врахування певного рейтингу серед країн, що претендують на путівки на Ігри, перед національними федераціями постає завдання підготовки не лише національної збірної, а й резервних збірних команд в вікових групах до 18 і 23 років, організації міжнародних рейтингових турнірів на території країни, забезпечення участі у міжнародних турнірах гравців 3x3, які повинні набрати індивідуальні рейтингові очки [1, 6].

Висновки. Отже, на сьогодні стає актуальним планування розвитку цього виду в країні, активізація роботи національної федерації, вирішення питань з науково-методичним забезпеченням тренувального процесу [1, 6].

Список літератури

1. Андрианова Р. И. Формирование системы международных и национальных соревнований по новому олимпийскому виду спорта – баскетбол 3х3. Спортивно-педагогическое образование, № 3, 2018. С. 43-46.
2. Бачинская Н. В., Сарычев В. И. Олимпийский и профессиональный спорт в Украине: проблемы и перспективы. Спорт, 2013. С. 2.
3. Безмилов М., Шинкарук О. Тенденції та актуальні проблеми підготовки баскетболістів високого класу в сучасних умовах глобалізації та популяризації баскетболу. Науковий напрям, № 1 (10), 2020. С. 121-131.
4. Войтова О. В., Кропивницкая Т. А. (2014). Влияние современных тенденций международного спортивного движения на развитие пляжных игровых видов спорта. Олимпийский спорт и спорт для всех: материалы XVIII Междунар. научн. конгресса. Алматы: КазАСТ, № 1, 2014. С. 230-233.
5. Еремин Р. В. Становление новых видов спорта. Наука-2020, 2(3), 2013.
6. Зарубина М. С. Специфические особенности баскетбола 3х3. Физическое воспитание и детско-юношеский спорт, № 2, 2019. С. 45-48.
7. Искра И. Социально-педагогические аспекты на баскетбола и неговите формати. Научни трудове на русенския університет, № 52. 8.2, 2013. С. 139-143.
8. Кочубей Р. В. Организационно-экономические проблемы трансформации спортивной отрасли Украины. Механізм регулювання економіки, № 3, 2016. С. 78-87.
9. Лукащук В. И. Тенденции развития спорта в условиях рыночных преобразований: диссертация на соискание научной степени кандидата социологических наук. Харьков, ХНУ, 2006. 24 с.
10. Ставрев С. Баскетбол 3х3. Методическое руководство за студенти, преподаватели и студенты. София, УНСС, 2016. ISBN 978-954-644-894-1.
11. Сушко Р. О. Розвиток спортивних ігор в умовах глобалізації (на матеріалі баскетболу). Київ, Центр учбової літератури, 2017. 360 с.
12. Швецова Т. В. Стритбол: история и перспективы развития. В мире научных открытий, № 11 (59), 2014. С. 4417-4426.
13. URL: <https://Streetball.in.ua>
14. URL: www.play.fiba3x3.com

Відомості про авторів / Information about the Authors

Мусієнко Антон Володимирович, аспірант Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди, м. Харків, Україна

Musiyenko Anton, Postgraduate student of H.S. Skovoroda KhNPU, Kharkiv, Ukraine

<https://orcid.org/0000-0003-2466-201x>

e-mail: tosha.musienko@yandex.ru

Цимбалюк Жанна Олексіївна, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди, м. Харків, Україна

Tzymbaliyk Zhanna, PhD (Physical education and Sport), assistant professor, H.S. Skovoroda KhNPU, Kharkiv, Ukraine

<https://orcid.org/0000-0002-9129-5689>

e-mail: zhanna.tzymbaliuk@gmail.com