

# ПРО ОРГАНІЗАЦІЮ І ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ ПІД ЧАС ЕПІДЕМІЇ КОРОНАВІРУСНОЇ ІНФЕКЦІЇ COVID-19

**Леонід Вострокнутов**

к.юр.наук, доцент

Харківський національний педагогічний університет імені Г. С. Сковороди

**Вікторія Клименченко**

старший викладач,

Харківський національний педагогічний університет імені Г. С. Сковороди

**Іван Вострокнутов**

здобувач вищої освіти І бакалаврського рівня п'ятого року навчання

Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна

**Анотація.** Загострення проблем здоров'я людини, особливо під час епідемії коронавірусної інфекції COVID-19, питання її виживання в умовах сучасного погіршення соціального становища, екологічної кризи, що примушує ретельніше придивлятися до досвіду попередніх поколінь, бачити в цьому раціональні способи гармонійного розвитку особистості, вивірені століттями прийоми підтримання фізичного і морального здоров'я. У повному обсязі це стосується проведення масових заходів з великим скупченням людей, в тому числі спортивних змагань.

**Ключові слова:** епідемія коронавірусної інфекції COVID-19; спортивні змагання; бокс; студенти, спортсмени.

**Вступ.** Поширення коронавірусної інфекції COVID-19 спричинило серйозні зміни в ритм життєдіяльності нашого суспільства, невід'ємною частиною якого є фізкультурно-спортивна діяльність.

У даній науковій статті авторський колектив, куди входять не тільки викладачі кафедри одноборств, фехтування та силових видів спорту Харківського національного педагогічного університету імені Г. С. Сковороди, а й учасник Чемпіонату України з боксу серед студентів (чоловіків), що проходив у Києві - студент 5-го курсу медичного факультету Харківського

національного університету імені В. Н. Каразіна Іван Вострокнутов. На прикладі цього заходу - Чемпіонату України по боксу серед студентів (чоловіків) в місті Києві з 26-31 жовтня 2021 року, автори показують, як приклад, про вжиті заходи безпеки при проведенні змагань під час епідемії коронавірусної інфекції.

Починаючи з березня 2020 в Україні активно проводиться комплекс заходів, спрямованих на боротьбу з поширенням коронавірусної інфекції COVID-19: введено масковий режим, стало обов'язковим дотримання соціальної дистанції, заборонено скупчення людей, навчальні заняття набули дистанційної форми і таке інше [1, 3, 4].

Це вже не перша епідемія в історії України, а тому є певний досвід дій в подібних ситуаціях. Певними санітарно-гігієнічними принципами керувалися і в Січовій школі, як стає зрозуміло з документа середини XVIII ст., де методом боротьби з хворобою були «чисте повітря» і «чиста вода» [5].

Не підлягає сумніву істина про те, що фізкультурно-спортивна діяльність давно стала невід'ємною складовою частиною життя нашого суспільства [2], а тому всі заходи, що проводяться в нашому суспільстві, в тому числі спрямовані і на протидію поширення коронавірусної інфекції COVID-19, безпосередньо впливають і на фізкультурно-спортивну діяльність в Україні.

**Мета роботи** - розкрити особливості змагального процесу боксерів під час епідемії COVID-19.

**Завдання дослідження:** на прикладі спортивного заходу в місті Києві з 26-31 жовтня 2021 року - Чемпіонату України по боксу серед студентів (чоловіків) показати, умови, за яких можливе недопущення поширення коронавірусної інфекції COVID-19.

**Методи дослідження:** аналіз науково-методичної літератури; педагогічні спостереження.

**Зв'язок з програмами, темами, планами.** Робота виконана відповідно до плану науково-дослідної теми кафедри одноборств, фехтування і силових

видів спорту Харківського національного педагогічного університету імені Г. С. Сковороди.

**Виклад основного матеріалу.** З 26-31 жовтня 2021 року в місті Києві проходив Чемпіонату України по боксу серед студентів (чоловіків). В змаганнях взяли участь 129 боксерів з різних регіонів України (табл.1).

*Таблиця 1*

**Спортсмени-представники різних регіонів України на чемпіонаті України серед студентів**

| № з.п.  | РЕГІОН            | Вагові категорії |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |      | Всього: |
|---------|-------------------|------------------|----|----|----|----|------|----|----|----|----|----|----|------|---------|
|         |                   | 48               | 51 | 54 | 57 | 60 | 63,5 | 67 | 71 | 75 | 80 | 86 | 92 | + 92 |         |
| 1.      | Вінницька         | 1                |    |    |    | 3  | 1    |    |    |    |    | 2  |    |      | 7       |
| 2.      | Волинська         |                  |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |      | -       |
| 3.      | Дніпропетровська  |                  |    |    | 2  | 1  | 2    | 1  | 1  |    | 4  | 1  | 1  | 1    | 14      |
| 4.      | Донецька          |                  |    |    |    |    |      |    | 1  | 1  |    | 1  |    |      | 3       |
| 5.      | Житомирська       |                  |    |    |    |    |      |    |    | 1  |    |    |    |      | 1       |
| 6.      | Закарпатська      |                  | 1  |    |    |    |      |    | 1  |    |    |    |    | 1    | 3       |
| 7.      | Запорізька        |                  |    |    | 1  |    | 1    |    | 2  | 1  |    |    |    |      | 5       |
| 8.      | Івано-Франківська |                  |    |    | 1  | 1  |      |    |    |    |    | 1  |    | 1    | 4       |
| 9.      | Кіровоградська    |                  |    | 1  |    | 1  | 1    |    | 1  | 1  |    |    | 1  |      | 6       |
| 10.     | Київська          |                  |    | 1  |    | 1  | 1    | 1  |    |    | 1  |    |    |      | 5       |
| 11.     | Луганська         |                  |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |      | -       |
| 12.     | Львівська         |                  | 1  |    |    | 1  | 2    | 1  |    | 1  |    | 2  | 2  |      | 10      |
| 13.     | Миколаївська      |                  |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |      | -       |
| 14.     | Одеська           |                  |    |    | 1  |    | 2    | 1  | 1  |    |    | 2  |    |      | 7       |
| 15.     | Полтавська        |                  |    |    |    |    |      |    | 1  | 1  | 1  |    |    |      | 3       |
| 16.     | Рівненська        |                  |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |      | -       |
| 17.     | Сумська           |                  |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |      | -       |
| 18.     | Тернопільська     |                  |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |      | -       |
| 19.     | Харківська        |                  |    |    |    |    | 2    | 1  |    |    |    | 1  | 1  |      | 5       |
| 20.     | Херсонська        |                  |    |    |    |    |      |    |    |    |    | 1  |    |      | 1       |
| 21.     | Хмельницька       | 1                |    |    |    | 1  | 1    |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2    | 10      |
| 22.     | Черкаська         | 1                | 1  | 2  |    |    | 1    | 1  | 1  | 2  | 1  |    |    |      | 10      |
| 23.     | Чернівецька       |                  |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |      | -       |
| 24.     | Чернігівська      |                  |    |    | 1  |    |      | 1  |    | 1  | 1  |    |    | 1    | 5       |
| 25.     | м. Київ           |                  |    | 1  | 2  | 6  | 2    | 5  | 4  | 6  |    | 3  | 1  |      | 30      |
| ВСЬОГО: |                   | 3                | 3  | 5  | 8  | 15 | 16   | 12 | 14 | 16 | 9  | 15 | 7  | 6    | 129     |

Перед проведенням змагань всім учасникам було розіслано регламент Чемпіонату України серед студентів, де особлива увага була приділена заходам

безпеки при епідемії коронавірусної інфекції COVID-19.

У змаганнях брали участь спортсмени різної спортивної кваліфікації (табл.2), а саме: від боксерів 1-го розряду до майстрів спорту міжнародного класу, а також різного віку (табл.3).

Таблиця 2

**Склад учасників за спортивною підготовкою**

| № з/п   | Спортивна кваліфікація | Вагові категорії |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |      | Всього: |
|---------|------------------------|------------------|----|----|----|----|------|----|----|----|----|----|----|------|---------|
|         |                        | 48               | 51 | 54 | 57 | 60 | 63,5 | 67 | 71 | 75 | 80 | 86 | 92 | + 92 |         |
| 1.      | МСМК                   |                  | 1  |    |    |    |      |    |    |    | 1  |    |    |      | 2       |
| 2.      | МС                     |                  |    | 1  | 2  | 5  | 2    | 2  | 2  | 7  | 1  | 7  | 4  | 4    | 37      |
| 3.      | КМС                    | 2                |    | 4  | 3  | 3  | 10   | 7  | 7  | 4  | 5  | 4  | 2  | 1    | 52      |
| 4.      | I розряд               | 1                | 2  |    | 3  | 7  | 4    | 3  | 5  | 5  | 2  | 4  | 1  | 1    | 38      |
| ВСЬОГО: |                        | 3                | 3  | 5  | 8  | 15 | 16   | 12 | 14 | 16 | 9  | 15 | 7  | 6    | 129     |

Таблиця 3

**Склад учасників за віком**

| № з/п   | Рік народження учасників | Вагові категорії |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |      | Всього: |
|---------|--------------------------|------------------|----|----|----|----|------|----|----|----|----|----|----|------|---------|
|         |                          | 48               | 51 | 54 | 57 | 60 | 63,5 | 67 | 71 | 75 | 80 | 86 | 92 | + 92 |         |
| 1.      | 2003 р.н.                |                  | 1  | 2  | 2  | 6  | 6    | 2  | 3  | 2  | 2  | 3  | 1  |      | 30      |
| 2.      | 2002 р.н.                | 1                | 1  | 1  | 3  | 3  | 8    | 4  | 7  | 5  | 4  | 6  | 2  | 3    | 48      |
| 3.      | 2001 р.н.                | 2                |    | 1  | 1  | 1  | 1    | 4  | 2  | 3  | 2  | 2  |    | 2    | 21      |
| 4.      | 2000 р.н.                |                  |    | 1  | 2  | 3  | 1    |    | 1  | 2  |    | 1  | 1  |      | 12      |
| 5.      | 1999 і ст.               |                  | 1  |    |    | 2  |      | 2  | 1  | 4  | 1  | 3  | 3  | 1    | 18      |
| ВСЬОГО: |                          | 3                | 3  | 5  | 8  | 15 | 16   | 12 | 14 | 16 | 9  | 15 | 7  | 6    | 129     |

Крім обов'язкових вимог, зазначених у регламенті змагань, суворо дотримувалися і інші запобіжні заходи, з метою недопущення поширення коронавірусної інфекції COVID-19, а саме:

- було правильно визначено місце проведення заходу - великий спортивний зал Київського національного університету будівництва і архітектури, що дозволяв дотримуватися соціальної дистанції між людьми, що знаходились в місці проведення змагань. Крім того, місце проведення змагань дозволяло боксерам готуватися до поєдинків в частині спортивного залу з

досить невеликою кількістю людей. Туалетні кімнати і душова теж дозволяли спортсменам знаходитися на необхідній відстані один від одного;

- судді, які обслуговували боксерські поєдинки, дотримувалися запобіжних заходів і судили поєдинки в захисних санітарних масках, а обов'язковою вимогою до рефері були ще захисні гумові рукавички;

- дотримання маскового режиму і гумові рукавички були обов'язковою вимогою також і до секундантів боксерів;

- у випадках, коли у боксера випадала капа, рефері піднімав її, віддавав секунданту боксера, а після у лікаря змагань обробляв руки спеціальним розчином для дезінфекції, незважаючи на те що руки рефері були в гумових рукавичках;

- у випадках, коли у боксера був розбитий ніс і починалася кровотеча, то рефері одразу відводив його до лікаря, не торкаючись сам до спортсмена;

- рефері не піднімав руку переможцю, а показував на переможця жестом;

- з розумінням до ситуації в країні ставилися і спортсмени з тренерами, які, по можливості, знімали квартири і не жили в місцях великого скупчення людей.

Ключову роль в дотриманні вимог спрямованих на недопущення поширення коронавірусної інфекції COVID-19 зіграв головний суддя змагань - суддя Міжнародної категорії Віктор Вікторович Чирочка (м. Горішні Плавні).

**Висновки.** Збереження здоров'я наших співвітчизників під час епідемії коронавірусної інфекції COVID-19 багато в чому залежить від того як вони розуміють і дотримуються вимог протиепідемічної безпеки, в тому числі і під час проведення спортивних змагань з різних видів спорту.

**Перспективи подальших досліджень** будуть пов'язані з вивченням міжнародного досвіду в цій галузі знань, підготовкою проектів законодавчої бази, що регламентує поведінку громадян під час епідемії коронавірусної інфекції COVID-19.

## Література

1. Вострокнутов Л. Д.; Клоков І. М.; Комар А. М. Деякі особливості викладання боксу під час епідемії коронавірусної інфекції COVID-19. *Актуальные научные исследования в современном мире. Журнал – Переяслав-Хмельницкий*, 2020. Вып.7(63), ч.4. С.90-94.
2. Вострокнутов Л. Д. Спорт как отражение событий в обществе. *Актуальні проблеми розвитку традиційних і східних єдиноборств. Збірник наукових праць учасників IX міжнародної науково-методичної конференції* (06.03.2015), Харків, С.88-91.
3. Вострокнутов Л. Д., Огарь Г.О., Вороновський Д. В. Особливості підготовки юних тхеквондистів на початковому етапі спортивної спеціалізації під час карантину. *Актуальные научные исследования в современном мире. Переяслав-Хмельницкий*, 2020. № 10-2 (66). С. 114-122.
4. Огарь Г.О., Косинцев О.В. Динаміка фізичної підготовленості борців 8-10 років під впливом дистанційних тренувальних занять в умовах карантину Єдиноборства. 2020, №4(18), С. 25–34, DOI:10.15391/ed.2020-4.03
5. Щербина В. Сечевая школа. Киев, 1891. Т.34, № 9, С.491-492.