

С.М. Клімакова,
старший викладач кафедри
циклічних видів спорту
Харківського національного
педагогічного університету
імені Г.С. Сковороди

САМОРОЗВИТОК СУЧАСНОЇ ЖІНКИ В УМОВАХ ГЛОБАЛІЗОВАНОГО СУСПІЛЬСТВА

Терпимість завжди і скрізь, тим більше в глобалізованому суспільстві, є необхідною і потрібною рисою характеру сучасної людини. Вона є важливим фактором для формування особистості, особливо для реалізації людини в соціумі. Без неї тяжко зробити навіть крок на шляху до самореалізації і до неї необхідно звикати й привчатися з самого раннього дитинства. Для саморозвитку сучасної жінки це питання є особливо актуальним. Жюль Мішле писав, що виховувати дівчинку – це виховувати саме суспільство, тому що воно виходить із родини, де душею є жінка [1].

Саморозвиток сучасної жінки безпосередньо залежить від динаміки накопичення нею сили розуму. Боротися за розвиток характеру та інтелекту в умовах глобалізованого суспільства – це могутній потенціал у середині нас, який дозволяє ближче доторкнутися до інтуїції, внутрішнього голосу, глибини творчого розумового бачення внутрішнього знання та свого власного «Я». Сучасна жінка повинна відкрити для себе цю інтуїтивну сферу, яка при володінні й вірному використанні може допомогти їй ефективно працювати як у бізнесі, так і в інших сферах.

Інтуїтивна функція людини напряму пов'язана з роботою правої півкулі мозку, яка використовує візуальний метод сприйняття інформації, в той час, як ліва півкуля застосовує логічний метод мислення. Візуальний метод пов'язаний із творчістю, почуттями, мріями, символами, образами бачення, а слуховий метод, навпаки, перетинається з математикою, письмом, язиками, аналізом.

В умовах глобалізованого суспільства розвиток цих здібностей дуже важливий, оскільки він звільняє й розвиває внутрішні можливості жінки. Цілеспрямований і поступовий саморозвиток

надасть сучасній жінці можливість використати всі переваги, які включають: розслаблення й подолання стресів; збільшення енергії, запобігання стомленню, культивуацію почуття віри в себе, формування почуттів самоповаги й особистого достоїнства; постановку мети та її досягнення; удосконалення майстерності й збільшення творчої енергії; формування здібності розуміти людей для покращення відносин; розвиток індивідуальності й бажаного іміджу; вирішення проблем і прийняття рішень; покращення свого здоров'я і позбавлення від поганих звичок.

Саморозвиток сучасної жінки в умовах глобалізованого суспільства сприятиме зросту внутрішньої сили, допоможе знайти користь у будь-яких сферах суспільної діяльності. Сучасна жінка в повсякденному житті користується візуальним та слуховим методами сприйняття, які підсилюються власними почуттями й набутими знаннями, уміннями, навичками та досвідом. Усі жінки мають здібності, наділені особливими талантами, можуть і повинні приділяти особливу увагу власному саморозвитку, примножувати свої здобутки шляхом повсякденної кропіткої праці.

ЛІТЕРАТУРА

1. Мишле Ж. Женщина. – М.: «Эксмо», 2007.
-