



АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

СБОРНИК НАУЧНЫХ ТРУДОВ

**Выпуск 3(23)
Часть 7**

**Переяслав-Хмельницкий
2017**



АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

**ВЫПУСК 3(23)
Часть 7**

Март 2017 г.

СБОРНИК НАУЧНЫХ ТРУДОВ

**Выходит –12 раз в год (ежемесячно)
Издается с июня 2015 года**

Включен в наукометрические базы:

РИНЦ http://elibrary.ru/title_about.asp?id=58411

Google Scholar

<https://scholar.google.com.ua/citations?user=JP57y1kAAAAJ&hl=uk>

Бібліометрика української науки

http://nbuviap.gov.ua/bpnu/index.php?page_sites=journals

Index Copernicus

<http://journals.indexcopernicus.com/++++,p24785301,3.html>

Переяслав-Хмельницький

УДК 001.891(100) «20»

ББК 72.4

A43

Главный редактор:

Коцур В.П., доктор исторических наук, профессор, академик Национальной академии педагогических наук Украины

Редколлегия:

| | |
|------------------------|---|
| Базалук О.А. | д-р филос. наук, професор (Украина) |
| Боголиб Т.М. | д-р экон. наук, профессор (Украина) |
| Кабакбаев С.Ж. | д-р физ.-мат. наук, профессор (Казахстан) |
| Мусабекова Г.Т. | д-р пед. наук, профессор (Казахстан) |
| Смирнов И.Г. | д-р геогр. наук, профессор (Украина) |
| Исак О.В. | д-р социол. наук (Молдова) |
| Лю Бинцянь | д-р искусствоведения (КНР) |
| Тамулет В.Н. | д-р ист. наук (Молдова) |
| Брынза С.М. | д-р юрид. наук, профессор (Молдова) |
| Мартынюк Т.В. | д-р искусствоведения (Украина) |
| Таласпаева Ж.С. | канд. филол. наук, профессор (Казахстан) |
| Чернов Б.О. | канд. пед. наук, профессор (Украина) |
| Мартынюк А.К. | канд. искусствоведения (Украина) |
| Воловыч Л.М. | канд. геогр. наук (Украина) |
| Ковальська К.В. | канд. ист. наук (Украина) |
| Амрахов В.Т. | канд. экон. наук, доцент (Азербайджан) |
| Мкртчян К.Г. | канд. техн. наук (Армения) |
| Стати В.А. | канд. юрид. наук, доцент (Молдова) |
| Бугаевский К.А. | канд. мед. наук, доцент (Украина) |

Актуальные научные исследования в современном мире: XXIII Междунар. научн. конф., 26-27 марта 2017 г., Переяслав-Хмельницкий. // Сб. научных трудов - Переяслав-Хмельницкий, 2017. - Вып. 3(23), ч. 7 – 154 с.

Языки издания: українська, русский, english, polski, беларуская, казакша, o'zbek, limba română, кыргыз тили, Հայերեն

В сборнике представлены результаты актуальных научных исследований ученых, докторантов, преподавателей, аспирантов и студентов - участников Международной научной конференции **"Актуальные научные исследования в современном мире"** (Переяслав-Хмельницкий, 26-27 марта 2017 г.).

Сборник предназначен для научных работников и преподавателей высших учебных заведений. Может использоваться в учебном процессе, в том числе в процессе обучения аспирантов, подготовки магистров и бакалавров в целях углубленного рассмотрения соответствующих проблем. Все статьи сборника прошли рецензирование, сохраняют авторскую редакцию, всю ответственность за содержание несут авторы.

УДК 001.891(100) «20»

ББК 72.4

A43

СОДЕРЖАНИЕ

СЕКЦИЯ: ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ

| | |
|---|----|
| Баламутова Наталия Михайловна, Кучеренко Григорий Григорьевич, Шейко Лилия Викторовна (Харьков, Украина) МЕТОДИКА ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИИ И МАССАЖА В ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У СТУДЕНТОВ..... | 6 |
| Бугаевский Константин Анатольевич (Запорожье, Украина) Бугаевская Наталья Анатольевна (Новая Каховка, Украина) ПОЛОВОЙ ДИМОРФИЗМ И ЗНАЧЕНИЯ ТАЗА В СОМАТОТИПАХ У СТУДЕНТОК СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ..... | 11 |
| Бугаевський Костянтин Анатолійович, Черепок Олександр Олексійович, Волох Наталія Генріхівна (Запоріжжя, Україна) ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ ТРУБНОЇ ПОЗАМАТКОВОЇ ВАГІТНОСТІ..... | 16 |
| Бутенко Галина Олександрівна (Глухів, Україна) АНАЛІЗ ВМІСТУ ЖИРОВОГО КОМПОНЕНТУ У МАСІ ТІЛА ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ..... | 21 |
| Д'якова Оксана Євгеніївна (Київ, Україна) КОМПЛЕКСНА ХАРАКТЕРИСТИКА ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ НА НАВЧАЛЬНОМУ ВІДДІЛЕННІ СТРІЛЬБИ З ЛУКУ НТУУ «КПІ»..... | 28 |
| Дяченко Анна Анатоліївна (Вінниця, Україна) ШЛЯХИ СОЦІАЛЬНОЇ ІНТЕГРАЦІЇ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ З ВАДАМИ ЗОРУ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ..... | 33 |
| Єфременко Вікторія Миколаївна (Київ, Україна) СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ФОРМУВАННЯ ПОЗИТИВНО ЦІННІСНОГО СТАВЛЕННЯ СТУДЕНТІВ ДО ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ БАСКЕТБОЛОМ..... | 36 |
| Казаріна Ольга Андріївна (Київ, Україна) ОСОБЛИВОСТІ ВПРОВАДЖЕННЯ ПЕДАГОГІЧНИХ ІННОВАЦІЙ У ЗАНЯТТЯХ СТУДЕНТІВ СПОРТИВНОГО ВІДДІЛЕННЯ З ВИКОРИСТАННЯМ ЗАСОБІВ ВОЛЕЙБОЛУ..... | 40 |
| Кладікова Ірина Іванівна (Чернігів, Україна) ТЕОРЕТИЧНИЙ АСПЕКТ ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ПОЗИТИВНОЇ МОТИВАЦІЇ ДО ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ..... | 44 |
| Қонарбаев Ж.Ө., Сарсембаев А.Б., Ақылбек Ж.Н. (Шымкент, Қазақстан) ҚАЗАҚТЫҢ ҰЛТТЫҚ ОЙЫНДАРЫНЫҢ ДЕНЕ ТӘРБИЕСІН ДАМУ ҚҰРАЛЫ РЕТІНДЕ ҚОЛДАНЫЛУЫ..... | 50 |
| Мырзабосынов Ербол Куантаевич (Алматы, Казахстан) ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ СВОЕОБРАЗИИ ТАКТИКИ С УЧЕТОМ ИЗБРАННОГО СТИЛЯ ВЕДЕНИЯ ПОЕДИНКА В БОРЬБЕ КАЗАХ-КУРЕС..... | 53 |

| | |
|---|----|
| Назимок Віктор Васильович (Київ, Україна) ВИТРИВАЛІСТЬ В БОКСІ ТА ШЛЯХИ ЇЇ РОЗВИТКУ..... | 58 |
| Сихымбаев Қуаныш, Мустафаев Испандияр, Жунисов Ғалымжан (Шымкент, Қазақстан) ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ САБАҚТАРЫНДА АҚПАРАТТЫҚ – КОММУНИКАЦИЯЛЫҚ ТЕХНОЛОГИЯЛАРДЫ ҚОЛДАНУ..... | 63 |
| Сихымбаев Қуаныш, Серімбетов Жанболат, Аманов Еркін (Шымкент, Қазақстан) ТОҒЫЗҚҰМАЛАҚ ОЙЫНЫНЫҢ ӘДІС-АЙЛАСЫ..... | 66 |
| Сога Сергій Михайлович (Київ, Україна) КРОС – ПОХІД ЯК ЗАСІБ ФІЗКУЛЬТУРНО ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ ЗІ СТУДЕНТАМИ..... | 70 |
| Стрикаленко Євген Андрійович, Шалар Олег Григорович, Хруленко Ігор Вікторович (Херсон, Україна) ПОКАЗНИКИ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ДІЙ БАСКЕТБОЛІСТІВ- НАПАДНИКІВ ULEB..... | 74 |
| Чиченьова Оксана Миколаївна (Київ, Україна) КЛАСИФІКАЦІЯ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНУ СТУДЕНТА, ЯКИЙ ВИНИКАЄ ПІД ЧАС УЧАСТІ У ЗМАГАННЯХ РІЗНОГО РІВНЯ З НАСТІЛЬНОГО ТЕНІСУ..... | 81 |
| Щербаченко Віталій Костянтинович (Київ, Україна) ДОСЛІДЖЕННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ СТУДЕНТІВ ВИЩОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ..... | 86 |
| Вострокнутов Леонид Дмитриевич (Харьков, Украина) МЕТОДИЧЕСКИ ПРАВИЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СПАРРИНГОВ В БОКСЕ КАК НЕОБХОДИМОЕ И ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ ПОДГОТОВКИ БОКСЁРОВ..... | 91 |

СЕКЦИЯ: ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

| | |
|--|-----|
| Дорофеева Светлана Григорьевна, Шелухина Анжелика Николаевна, Петрова Любовь Ивановна, Конопля Евгения Никитична, Мансимова Оксана Васильевна (Курск, Россия) СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У СОЦИАЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ..... | 95 |
| Новицкий Юрий Владимирович, Дьякова Оксана Вергиниевна (Киев, Украина) ГЕНДЕРНЫЕ ЗАВИСИМОСТИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ОТ ПРОЯВЛЕНИЙ ТЕМПЕРАМЕНТА..... | 98 |
| Сікора Валерія Валеріївна, Купрейчик Олександр Олександрович Наumenко Роман Євгенійович (Харків, Україна) УРАХУВАННЯ ПСИХОЛОГІЧНИХ ХАРАКТЕРИСТИК БОКСЕРІВ В СИСТЕМІ ЇХ ПІДГОТОВКИ..... | 102 |
| Тиханович Александра Сергеевна (Гродно, Беларусь) ПРОБЛЕМА ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ТЕОРИИ И ПРАКТИКЕ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ..... | 105 |

Вострокнутов Леонид Дмитриевич
Харьковская государственная академия физической культуры
(Харьков, Украина)

МЕТОДИЧЕСКИ ПРАВИЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СПАРРИНГОВ В БОКСЕ КАК НЕОБХОДИМОЕ И ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ ПОДГОТОВКИ БОКСЁРОВ

Аннотация: *правильный подход к организации спаррингов помогает тренеру раскрыть индивидуальные особенности боксера, его предрасположенность к ведению боя в том или ином стиле, сильные стороны и недоработки, над которыми надо работать, является отображением уровня профессионального мастерства тренера.*

Ключевые слова: *тренировочный процесс, спарринг, реальный бой, боксер, тренер, манера ведения боя, соревнования.*

Анотація: *правильний підхід до організації спарингів допомагає тренеру розкрити індивідуальні особливості боксера, його схильність до ведення бою в тому чи іншому стилі, сильні сторони і недоробки, над якими треба працювати, є відображенням рівня професійної майстерності тренера.*

Ключові слова: *тренувальний процес, спаринг, реальний бій, боксер, тренер, манера ведення бою, змагання.*

Abstract: *The correct approach to the organization of sparring helps the coach to reveal the individual characteristics of the boxer, his predisposition to fight in a particular style, strengths and shortcomings that need to be worked on, is a reflection of the level of professional skills of the coach.*

Keywords: *Training process, sparring, real fight, boxer, trainer, manner of fighting, competition.*

Актуальность

Соревнования – кульминация тренировочного процесса в любом виде спорта, отображение уровня спортивного мастерства, плод изнурительной и кропотливой работы как спортсменов, так и тренеров.

Огромная роль в тренировочном процессе отводится непосредственно тренеру, и не только как специалисту в данном виде спорта, но и как воспитателю [См. 4 и др.]. Его умению правильно оценить достоинства своих подопечных, увидеть в них тот скрытый резерв, который при правильном индивидуальном подходе к подготовке спортсмена сможет дать желаемый результат. Настоящий тренер сможет помочь каждому спортсмену максимально реализовать себя в избранном направлении [1 и др.].

Спарринг¹ в боксе – это учебный тренировочный, но почти реальный бой, который проводится с целью всесторонней подготовки боксера к турниру. Он направлен на отработку техники, быстроты и тактики. Спарринг является

¹ Спарринг (от англ. sparring – «учебный») – тренировочный бой (в отличие от спортивного соревнования).

важным элементом в подготовке к поединку. В боксе есть такое понятие, как спарринг-партнер. Это – спортсмен, который по своей манере ведения боя наиболее напоминает вероятного будущего соперника и, тем самым, способствует более качественной подготовке к предстоящему поединку. Китайская мудрость гласит: «Кто хорошо знает себя и неприятеля, тот всегда побеждает; кто только себя знает, тот может раз победить, а в другой терпит поражение; кто же не знает ни себя, ни неприятеля, тот никогда не побеждает» [3, с. 177].

Цель данной статьи состоит в том, чтобы обратить внимание специалистов в области бокса на необходимость методически правильной организации и проведения спаррингов.

Поставленная цель определяет **задачи исследования**: на примере наиболее часто встречающейся, типичной ошибки тренеров при организации и проведении спаррингов по боксу, раскрыть те негативные последствия (травматизм и др.), которые с большей вероятностью могут стать следствием пренебрежения методикой.

Связь с программами, темами, планами. Статья подготовлена в русле научной тематики, разрабатываемой на кафедре тяжёлой атлетики и бокса Харьковской государственной академии физической культуры (ХГАФК), а именно: «Оптимізація навчально-тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації в силових видах спорту та у боксі».

Изложение основного материала.

Тренерская работа – род деятельности, который требует полной самоотдачи, мобилизации всех сил для достижения желаемых результатов. Зачастую, на подготовку спортсмена, в том числе, его морально-волевых качеств [5 и др.], уходят годы жизни, но тренировки далеко не всегда приносят желаемые плоды и оправдывают затраченный труд, а, между тем, время ушло, силы и средства потрачены [1 и др.].

Но и это далеко не все. Можно много и старательно работать, но, если нет предрасположенности к этому роду деятельности, попросту говоря, нет способностей к педагогической работе и необходимого понимания избранного вида спорта, то труды не принесут желаемого результата. Английский писатель Джон Рескин говорил: «Из всех растрат, которые могут быть сделаны вами, самая значительная – это растрата труда» [3, с. 53].

При отработке в паре (так называемый «условный бой»), оба участника получают задания (нанесение ударов только в туловище или в голову, защита нырком или уклоном и др.), боксируют легко. В спарринге ощущается опасность и непредсказуемость. Спарринг-партнер помогает прочувствовать предстоящий бой и максимально отточить тактику, мастерство и скорость ударов. Боксер, таким образом, привыкает к сильным ударам и чувствует себя более уверенно во время реального поединка.

Важно отметить, что, участвуя в спарринге, боксёр отшлифовывает манеру боя, к которой предрасположен, а поэтому тренер должен ему в этом помочь, создать условия, когда спортсмен наиболее полно может проявить свои способности, реализовать себя сначала в тренировочном поединке, а затем – в соревновательной деятельности.

Не все тренеры при проведении спаррингов должным образом относятся к их организации. Результатом могут быть не только технико-тактические недоработки, но и может быть нанесен вред здоровью боксера.

Так, например, нередко случается, когда при проведении учебно-тренировочных сборов перед соревнованиями, в ринге вольный бой ведет сразу несколько пар, к тому же, разных весовых категорий. Такой подход ставит боксеров в неравные условия, помогает предрасположенным к ведению поединка на ближней и средней дистанции, как правило, низкорослым спортсменам. Боксёры высокого роста, которые стараются вести бой на дальней дистанции или участники поединка, которые хорошо передвигаются по рингу, использующие эту свою особенность, ограничены в своих возможностях и не могут построить бой в удобном для них стиле и эффективно отработать задание.

Более того, при таком подходе к организации спаррингов намного больше вероятности пропустить нокаутирующий удар или получить иную травму из-за столкновения с другими спортсменами, которые боксируют в тесном пространстве.

Вывод.

При проведении спаррингов в боксе малозначительных вопросов методики не бывает. Всем участникам должны быть предоставлены равные возможности в реализации своих способностей с максимальным соблюдением мер безопасности.

Перспективы дальнейших исследований заключаются в том, что усилия тренеров будут направлены на совершенствование мер безопасности при проведении занятий по общефизической подготовке, а также их результативности. Это позволит проводить спортивные соревнования в полном соответствии с требованиями нормативных актов [См. 6 и др.].

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ:

1. Вострокнутов Л. Д. и др. Основы спортивного мастерства / Л. Д. Вострокнутов, В. Н. Ерёменко, В. В. Ерёменко, Л. В. Канунова // Актуальные научные исследования в современном мире: материалы XXI Междунар. научн. конф., 26-27 января 2017 г., Переяслав-Хмельницкий // Сб. науч. тр. – Переяслав-Хмельницкий, 2017. – Вып. 1 (21), ч. 2. – С. 92-96.
2. Вострокнутов Л. Д. та ін. Особливості техніко-тактичної підготовки боксерів у групах початкової підготовки / Л. Д. Вострокнутов, Р. Р. Муслимов // Актуальні проблеми розвитку традиційних і східних єдиноборств: Збірн. наук. праць X міжн. Інтернет наук.-метод. конф. Вип. 10. – Харків: Національна академія Національної гвардії України, 2016. – С. 134-142.
3. Мысли и изречения. – Алма-Ата: Казгосиздат, 1963. – 792 с.
4. Вострокнутов Л. Д. и др. О личном примере преподавателей, работающих в области физической культуры и спорта, как решающем факторе в воспитательном процессе / Л. Д. Вострокнутов, Л. В. Канунова, А. И. Першин // Слобожанський науково-спортивний вісник: Збірник наукових праць – Харків: ХДАФК, 2009. – №3. – С. 257-261.
5. Муслимов Р. Р. и др. Особенности формирования ведущих морально-волевых качеств квалифицированных боксёров / Р. Р. Муслимов,

М. В. Санникова, Л. Д. Вострокнутов // Фізична культура, спорт та здоров'я: стан і перспективи в умовах сучасного українського державотворення в контексті 25-річчя Незалежності України: матеріали III Всеукраїнської студентської наукової Інтернет конференції (у рамках XVI Міжнародної науково-практичної конференції), 8-9 грудня 2016 р. – Харків: ХДАФК, 2016. – С. 123-125.

6. Технические правила Международной ассоциации бокса (AIBA) от 01.02.2015 [Электронный ресурс] – Офіційний сайт Федерації боксу України: www.fbu.net.ua