

Міністерство освіти і науки України
Харківський національний педагогічний університет
імені Г. С. Сковороди

ПЕДАГОГІКА ЗДОРОВ'Я

Збірник наукових праць
VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції
18-19 травня 2018 року

Харків-2018

ШУМ КАК ФАКТОР СНИЖЕНИЯ СЛУХА

Современный мир дает нам огромные блага, о которых предыдущие поколения могли только мечтать. В тоже время этот мир скрывает множество опасностей. Одной из таких опасностей является рост численности людей, которые теряют слух из-за длительного воздействия шума на этот чувствительный орган. Слух можно потерять по многим причинам – из-за болезни, старости, из-за удара по голове, из-за близко разорвавшейся петарды, звука взрыва или выстрела. Но в данной статье предлагаем рассмотреть проблему другого типа, когда человек теряет слух, подвергаясь длительным воздействиям шума. Не будем останавливаться на раздражающих и неприятных звуках шумного производства, что является редкостью в наше кризисное время. Слух можно потерять из-за звуков, которые многие молодые люди считают приятными, например, звуки рок-музыки, бесконечный шум дискотек.

Потеря слуха, вызванная шумом имеет две составляющие: временную и постоянную. Например, после рок-концерта многие слышат звон в ушах, а обычные звуки кажутся заглушенными. Это и есть эффект временной потери слуха. Звон – это реакция атакованного слухового нерва. А эффект «заглушенности» происходит из-за того, что называется «временным пороговым сдвигом», т.е. после слишком громкой музыки порог слышимости сдвигается и другие звуки должны быть громче, что бы их можно было услышать. В случае временной потери слуха, звон прекращается через несколько минут или часов, а ваше слуховое восприятие возвращается к норме. Но когда громкие звуки атакуют уши регулярно в течение продолжительного времени, пороговый сдвиг становится постоянным. Тогда потеря слуха становится необратимой.

Статистика свидетельствует, что причина многих бед современного человека – шум. Так, 48% опрошенных раздражены грохотом проезжающих грузовиков, еще 45% – столь же негативно воспринимают звук моторов легковых автомобилей, 39% – болезненно реагируют на треск мотоциклов, 25% – страдают от гула самолетов, 21% – жалуется на шум на своем рабочем месте, 16% – недовольны слишком шумными соседями. Если суммировать все эти раздражители, то получается, что современный человек денно и нощно пребывает под стрессом из-за внешних раздражителей. И это, безусловно, не добавляет ему здоровья.

Сегодня медики всерьез говорят о глуховатом поколении, особенно это касается тех людей, которые не расстаются с наушниками. У этой категории населения официально зафиксировано снижение слуха по меньшей мере на 5-10%. Изящные слуховые устройства в ушах наших детей и внуков подвергают их орган слуха воздействию раздражителя силой в 110 децибел – большему, чем от взлета «боинга».

Потеря слуха, вызванная шумом, прогрессирует очень медленно. Она обычно занимает много месяцев, а иногда и лет. За все это время, человек не чувствует боли в ушах или каких-либо неприятных ощущений. Однако патологический процесс уже идет. Наступает момент, когда человек уже понимает, что слышит плохо. Он начинает прислушиваться к речи окружающих в момент общения, делает громче звучание телевизора, приемника. В действительности, человек все еще слышит, но качество слышимости, а вместе с этим и качество жизни, уже потеряно. Человек идет к врачу, начинает жаловаться на свой слух. Но к настоящему моменту, произошедшие повреждения являются тяжелыми, необратимыми, причиняющими серьезные затруднения в общении с окружающими. Потеря слуха, вызванная шумом, не имеет известного метода лечения. Остается одно - приобретение слухового аппарата. Сначала надо пройти специальное обследование состояния слуховой функции – аудиометрию. Скорректировать потерянный слух может правильно подобранный слуховой аппарат. Современные цифровые слуховые аппараты очень качественные, миниатюрные, удобные в ношении, но в тоже время они – дорогостоящие, нуждаются в средствах ухода за ними, в постоянной смене миниатюрных батареек.

Поэтому советуем всем бережно относиться к чудесному дару природы – своему слуху. Представьте себе, что утратив его, вы потеряете возможность слышать множество звуков, которые делают ваш внутренний мир богаче.

Слух имеет немаловажное значение в жизни человека. Люди, которые имеют хороший слух, не так сильно ценят его, как зрение. А ведь слух — это одно из самых главных чувств, которое развивается в раннем возрасте. Известно, что высокий уровень шума неблагоприятно воздействует на организм человека. Прежде всего, конечно, страдает слуховой аппарат. Шум или, говоря научным языком, совокупность звуков различной частоты и интенсивности, беспорядочно сочетающихся и изменяющихся во времени, оказывает травмирующее воздействие на внутренне ухо. Сильнее всего страдает кортиева орган и клетки внутренней спиральной борозды. От длительного шумового воздействия нарушается кровоснабжение уха. Важную роль в развитии нарушений слуха играет перенапряжение процесса торможения: не получая отдыха от шума звуковоспринимающий аппарат уха истощается. Также при продолжительном шуме переутомляются корковые слуховые центры, в нервной системе появляются патологические изменения. Все эти негативные изменения — конкретно в органе слуха, а также в центральной нервной и сердечно-сосудистой системах, проявляются постепенно и на каком-то этапе приводят к поражению слуха. Снижение слуха, вызванное продолжительным шумовым воздействием, часто протекает по типу кохлеарного неврита и затрагивает оба уха. В большинстве случаев собственно нарушениям слуха предшествует адаптация к шуму: нестойкое снижение слуха, наблюдающееся сразу после акустического воздействия и прекращающееся после исчезновения раздражителя. Такая адаптация

являється попиткою слухового аналізатора захиститися від агресивного впливу зовнішнього середовища.

К сожалению, синдром снижения слуха плохо поддается лечению: полностью восстановить слух практически не удастся, возможно лишь некоторое улучшение слуха после прекращения шумового воздействия и продолжительного медикаментозного лечения. Впрочем, зачастую, исправить ситуацию поможет только слуховой аппарат. При потере слуха, вызванной шумом, среднее арифметическое значение порогов слуха, на речевых частотах (500, 1000 и 2000 Гц) всегда меньше, чем на высоких частотах (3000, 4000 и 6000 Гц), причем разница между средними показателями порогов слуха на речевых и высоких частотах составляет не менее 15 дБ. Пороги слуха на частотах 3000, 4000 и 6000 Гц всегда выше, чем на частоте 8000 Гц, в отличие от пресбиакусиса, при котором наблюдается пологая нисходящая кривая. При прогрессировании потери слуха повышение слуховых порогов может распространяться и на речевые частоты, что субъективно проявляется ухудшением восприятия речи. Однако воздействие шума на орган слуха, как правило, не приводит к потере слуха более чем на 75 дБ на высоких частотах и более чем 40 дБ на речевых частотах.

Потеря слуха, вызванная шумом, является необратимым заболеванием, поэтому основой длительного сохранения слуха является полноценная первичная и вторичная профилактика.

Станецька Г.М.

Національний педагогічний
університет імені М.П. Драгоманова (м. Київ)

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНА ХАРАКТЕРИСТИКА ПОРУШЕННЯ МОВЛЕННЯ У ДОРΟΣЛИХ З МАРГАНЦЕВО ЕНЦЕФАЛОПАТІЄЮ

На сучасному етапі розвитку суспільства особливо важливою проблемою є збереження здоров'я молоді та дорослих, які піддаються різноманітним негативним впливам, одним з яких є вживання наркотичних речовин, які уражують центральну нервову систему. Серед багатьох проявів цього ураження є порушення мови та мовлення.

Мова становить невід'ємну частину нашого існування. Складно уявити собі життя без існування слів. Мовлення, слухання, читання, писання здаються дорослим людям звичайними, буденними навичками. Вони виконуються без найменших зусиль, дозволяючи мовленню визначати ритм нашого життя. Мовлення полегшує контакти з різними людьми і допомагає зрозуміти навколишнє життя.

На відміну від порушення мовлення у дітей, які мають не сформоване мовлення, лише вчаться говорити, писати, читати розлади мови у дорослих - це розпад вже сформованого мовлення, викликаний різними захворюваннями. Причинами розладів мови у дорослих людей можуть бути ураження центральної або периферійної нервової системи, інсульт,