



АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

СБОРНИК НАУЧНЫХ ТРУДОВ

Выпуск 3(23)

Часть 7

Переяслав-Хмельницкий
2017



АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

ВЫПУСК 3(23)
Часть 7

Март 2017 г.

СБОРНИК НАУЧНЫХ ТРУДОВ

Выходит –12 раз в год (ежемесячно)
Издается с июня 2015 года

Включен в наукометрические базы:

РИНЦ http://elibrary.ru/title_about.asp?id=58411

Google Scholar

<https://scholar.google.com.ua/citations?user=JP57y1kAAAAJ&hl=uk>

Бібліометрика української науки

http://nbuviap.gov.ua/bpnu/index.php?page_sites=journals

Index Copernicus

<http://journals.indexcopernicus.com/++++,p24785301,3.html>

Переяслав-Хмельницький

УДК 001.891(100) «20»

ББК 72.4

A43

Главный редактор:

Коцур В.П., доктор исторических наук, профессор, академик Национальной академии педагогических наук Украины

Редколлегия:

Базалук О.А.	д-р филос. наук, професор (Украина)
Боголиб Т.М.	д-р экон. наук, профессор (Украина)
Кабакбаев С.Ж.	д-р физ.-мат. наук, профессор (Казахстан)
Мусабекова Г.Т.	д-р пед. наук, профессор (Казахстан)
Смирнов И.Г.	д-р геогр. наук, профессор (Украина)
Исак О.В.	д-р социол. наук (Молдова)
Лю Бинця	д-р искусствоведения (КНР)
Тамулет В.Н.	д-р ист. наук (Молдова)
Брынза С.М.	д-р юрид. наук, профессор (Молдова)
Мартынюк Т.В.	д-р искусствоведения (Украина)
Таласлаева Ж.С.	канд. филол. наук, профессор (Казахстан)
Чернов Б.О.	канд. пед. наук, профессор (Украина)
Мартынюк А.К.	канд. искусствоведения (Украина)
Воловыч Л.М.	канд. геогр. наук (Украина)
Ковальська К.В.	канд. ист. наук (Украина)
Амрахов В.Т.	канд. экон. наук, доцент (Азербайджан)
Мкртчян К.Г.	канд. техн. наук (Армения)
Стати В.А.	канд. юрид. наук, доцент (Молдова)
Бугаевский К.А.	канд. мед. наук, доцент (Украина)

Актуальные научные исследования в современном мире: XXIII Междунар. научн. конф., 26-27 марта 2017 г., Переяслав-Хмельницкий. // Сб. научных трудов - Переяслав-Хмельницкий, 2017. - Вып. 3(23), ч. 7 – 154 с.

Языки издания: українська, русский, english, polski, беларуская, казакша, o'zbek, limba română, кыргыз тили, Հայերէն

В сборнике представлены результаты актуальных научных исследований ученых, докторантов, преподавателей, аспирантов и студентов - участников Международной научной конференции "Актуальные научные исследования в современном мире" (Переяслав-Хмельницкий, 26-27 марта 2017 г.).

Сборник предназначен для научных работников и преподавателей высших учебных заведений. Может использоваться в учебном процессе, в том числе в процессе обучения аспирантов, подготовки магистров и бакалавров в целях углубленного рассмотрения соответствующих проблем. Все статьи сборника прошли рецензирование, сохраняют авторскую редакцию, всю ответственность за содержание несут авторы.

УДК 001.891(100) «20»

ББК 72.4

A43

СОДЕРЖАНИЕ

СЕКЦИЯ: ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ

Баламутова Наталия Михайловна, Кучеренко Григорий Григорьевич, Шейко Лилия Викторовна (Харьков, Украина) МЕТОДИКА ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИИ И МАССАЖА В ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У СТУДЕНТОВ.....	6
Бугаевский Константин Анатольевич (Запорожье, Украина) Бугаевская Наталья Анатольевна (Новая Каховка, Украина) ПОЛОВОЙ ДИМОРФИЗМ И ЗНАЧЕНИЯ ТАЗА В СОМАТОТИПАХ У СТУДЕНТОК СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ.....	11
Бугаевський Костянтин Анатолійович, Черепок Олександр Олексійович, Волох Наталія Генріхівна (Запоріжжя, Україна) ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ ТРУБНОЇ ПОЗАМАТКОВОЇ ВАГІТНОСТІ.....	16
Бутенко Галина Олександрівна (Глухів, Україна) АНАЛІЗ ВМІСТУ ЖИРОВОГО КОМПОНЕНТУ У МАСІ ТІЛА ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	21
Д'якова Оксана Євгеніївна (Київ, Україна) КОМПЛЕКСНА ХАРАКТЕРИСТИКА ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ НА НАВЧАЛЬНОМУ ВІДДІЛЕННІ СТРІЛЬБИ З ЛУКУ НТУУ «КПІ».....	28
Дяченко Анна Анатоліївна (Вінниця, Україна) ШЛЯХИ СОЦІАЛЬНОЇ ІНТЕГРАЦІЇ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ З ВАДАМИ ЗОРУ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	33
Єфременко Вікторія Миколаївна (Київ, Україна) СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ФОРМУВАННЯ ПОЗИТИВНО ЦІННІСНОГО СТАВЛЕННЯ СТУДЕНТІВ ДО ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ БАСКЕТБОЛОМ.....	36
Казаріна Ольга Андріївна (Київ, Україна) ОСОБЛИВОСТІ ВПРОВАДЖЕННЯ ПЕДАГОГІЧНИХ ІННОВАЦІЙ У ЗАНЯТТЯХ СТУДЕНТІВ СПОРТИВНОГО ВІДДІЛЕННЯ З ВИКОРИСТАННЯМ ЗАСОБІВ ВОЛЕЙБОЛУ.....	40
Кладікова Ірина Іванівна (Чернігів, Україна) ТЕОРЕТИЧНИЙ АСПЕКТ ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ПОЗИТИВНОЇ МОТИВАЦІЇ ДО ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ.....	44
Қонарбаев Ж.Ө., Сарсембаев А.Б., Ақылбек Ж.Н. (Шымкент, Қазақстан) ҚАЗАҚТЫҢ ҰЛТТЫҚ ОЙЫНДАРЫНЫҢ ДЕНЕ ТӘРБИЕСІН ДАМУЫ ҚҰРАЛЫ РЕТІНДЕ ҚОЛДАНЫЛУЫ.....	50
Мырзабосынов Ербол Куантаевич (Алматы, Казахстан) ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ СВОЕОБРАЗИИ ТАКТИКИ С УЧЕТОМ ИЗБРАННОГО СТИЛЯ ВЕДЕНИЯ ПОЕДИНКА В БОРЬБЕ КАЗАХ-КУРЕС.....	53

Назимок Віктор Васильович (Київ, Україна) ВИТРИВАЛІСТЬ В БОКСІ ТА ШЛЯХИ ЇЇ РОЗВИТКУ.....	58
Сихымбаев Қуаныш, Мустафаев Испандияр, Жунисов Ғалымжан (Шымкент, Қазақстан) ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ САБАҚТАРЫНДА АҚПАРАТТЫҚ – КОММУНИКАЦИЯЛЫҚ ТЕХНОЛОГИЯЛАРДЫ ҚОЛДАНУ.....	63
Сихымбаев Қуаныш, Серімбетов Жанболат, Аманов Еркін (Шымкент, Қазақстан) ТОҒЫЗҚҰМАЛАҚ ОЙЫНЫНЫҢ ӘДІС-АЙЛАСЫ.....	66
Сога Сергій Михайлович (Київ, Україна) КРОС – ПОХІД ЯК ЗАСІБ ФІЗКУЛЬТУРНО ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ ЗІ СТУДЕНТАМИ.....	70
Стрикаленко Євген Андрійович, Шалар Олег Григорович, Хруленко Ігор Вікторович (Херсон, Україна) ПОКАЗНИКИ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ДІЙ БАСКЕТБОЛІСТІВ-НАПАДНИКІВ ULEV.....	74
Чиченьова Оксана Миколаївна (Київ, Україна) КЛАСИФІКАЦІЯ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНУ СТУДЕНТА, ЯКИЙ ВИНІКАЄ ПІД ЧАС УЧАСТІ У ЗМАГАННЯХ РІЗНОГО РІВНЯ З НАСТІЛЬНОГО ТЕНІСУ.....	81
Щербаченко Віталій Костянтинович (Київ, Україна) ДОСЛІДЖЕННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ СТУДЕНТІВ ВИЩОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	86
Вострокнутов Леонид Дмитриевич (Харьков, Украина) МЕТОДИЧЕСКИ ПРАВИЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СПАРРИНГОВ В БОКСЕ КАК НЕОБХОДИМОЕ И ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ ПОДГОТОВКИ БОКСЁРОВ.....	91

СЕКЦИЯ: ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

Дорофеева Светлана Григорьевна, Шелухина Анжелика Николаевна, Петрова Любовь Ивановна, Конопля Евгения Никитична, Мансимова Оксана Васильевна (Курск, Россия) СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У СОЦИАЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ.....	95
Новицкий Юрий Владимирович, Дьякова Оксана Вергиниевна (Киев, Украина) ГЕНДЕРНЫЕ ЗАВИСИМОСТИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ОТ ПРОЯВЛЕНИЙ ТЕМПЕРАМЕНТА.....	98
Сікора Валерія Валеріївна, Купрейчик Олександр Олександрович Наumenко Роман Євгенійович (Харків, Україна) УРАХУВАННЯ ПСИХОЛОГІЧНИХ ХАРАКТЕРИСТИК БОКСЕРІВ В СИСТЕМІ ЇХ ПІДГОТОВКИ.....	102
Тиханович Александра Сергеевна (Гродно, Беларусь) ПРОБЛЕМА ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ТЕОРИИ И ПРАКТИКЕ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ.....	105

Вострокнутов Леонид Дмитриевич
Харьковская государственная академия физической культуры
(Харьков, Украина)

МЕТОДИЧЕСКИ ПРАВИЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СПАРРИНГОВ В БОКСЕ КАК НЕОБХОДИМОЕ И ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ ПОДГОТОВКИ БОКСЁРОВ

Аннотация: *правильный подход к организации спаррингов помогает тренеру раскрыть индивидуальные особенности боксера, его предрасположенность к ведению боя в том или ином стиле, сильные стороны и недоработки, над которыми надо работать, является отображением уровня профессионального мастерства тренера.*

Ключевые слова: *тренировочный процесс, спарринг, реальный бой, боксер, тренер, манера ведения боя, соревнования.*

Анотація: *правильний підхід до організації спарингів допомагає тренеру розкрити індивідуальні особливості боксера, його схильність до ведення бою в тому чи іншому стилі, сильні сторони і недоробки, над якими треба працювати, є відображенням рівня професійної майстерності тренера.*

Ключові слова: *тренувальний процес, спаринг, реальний бій, боксер, тренер, манера ведення бою, змагання.*

Abstract: *The correct approach to the organization of sparring helps the coach to reveal the individual characteristics of the boxer, his predisposition to fight in a particular style, strengths and shortcomings that need to be worked on, is a reflection of the level of professional skills of the coach.*

Keywords: *Training process, sparring, real fight, boxer, trainer, manner of fighting, competition.*

Актуальность

Соревнования – кульминация тренировочного процесса в любом виде спорта, отображение уровня спортивного мастерства, плод изнурительной и кропотливой работы как спортсменов, так и тренеров.

Огромная роль в тренировочном процессе отводится непосредственно тренеру, и не только как специалисту в данном виде спорта, но и как воспитателю [См. 4 и др.]. Его умению правильно оценить достоинства своих подопечных, увидеть в них тот скрытый резерв, который при правильном индивидуальном подходе к подготовке спортсмена сможет дать желаемый результат. Настоящий тренер сможет помочь каждому спортсмену максимально реализовать себя в избранном направлении [1 и др.].

Спарринг¹ в боксе – это учебный тренировочный, но почти реальный бой, который проводится с целью всесторонней подготовки боксера к турниру. Он направлен на отработку техники, быстроты и тактики. Спарринг является

¹ Спарринг (от англ. sparring – «учебный») – тренировочный бой (в отличие от спортивного соревнования).

важным элементом в подготовке к поединку. В боксе есть такое понятие, как спарринг-партнер. Это – спортсмен, который по своей манере ведения боя наиболее напоминает вероятного будущего соперника и, тем самым, способствует более качественной подготовке к предстоящему поединку. Китайская мудрость гласит: «Кто хорошо знает себя и неприятеля, тот всегда побеждает; кто только себя знает, тот может раз победить, а в другой терпит поражение; кто же не знает ни себя, ни неприятеля, тот никогда не побеждает» [3, с. 177].

Цель данной статьи состоит в том, чтобы обратить внимание специалистов в области бокса на необходимость методически правильной организации и проведения спаррингов.

Поставленная цель определяет **задачи исследования**: на примере наиболее часто встречающейся, типичной ошибки тренеров при организации и проведении спаррингов по боксу, раскрыть те негативные последствия (травматизм и др.), которые с большей вероятностью могут стать следствием пренебрежения методикой.

Связь с программами, темами, планами. Статья подготовлена в русле научной тематики, разрабатываемой на кафедре тяжелой атлетики и бокса Харьковской государственной академии физической культуры (ХГАФК), а именно: «Оптимізація навчально-тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації в силових видах спорту та у боксі».

Изложение основного материала.

Тренерская работа – род деятельности, который требует полной самоотдачи, мобилизации всех сил для достижения желаемых результатов. Зачастую, на подготовку спортсмена, в том числе, его морально-волевых качеств [5 и др.], уходят годы жизни, но тренировки далеко не всегда приносят желаемые плоды и оправдывают затраченный труд, а, между тем, время ушло, силы и средства потрачены [1 и др.].

Но и это далеко не все. Можно много и старательно работать, но, если нет предрасположенности к этому роду деятельности, попросту говоря, нет способностей к педагогической работе и необходимого понимания избранного вида спорта, то труды не принесут желаемого результата. Английский писатель Джон Рескин говорил: «Из всех растрат, которые могут быть сделаны вами, самая значительная – это растрата труда» [3, с. 53].

При отработке в паре (так называемый «условный бой»), оба участника получают задания (нанесение ударов только в туловище или в голову, защита нырком или уклоном и др.), боксируют легко. В спарринге ощущается опасность и непредсказуемость. Спарринг-партнер помогает прочувствовать предстоящий бой и максимально отточить тактику, мастерство и скорость ударов. Боксер, таким образом, привыкает к сильным ударам и чувствует себя более уверенно во время реального поединка.

Важно отметить, что, участвуя в спарринге, боксёр отшлифовывает манеру боя, к которой предрасположен, а поэтому тренер должен ему в этом помочь, создать условия, когда спортсмен наиболее полно может проявить свои способности, реализовать себя сначала в тренировочном поединке, а затем – в соревновательной деятельности.

Не все тренеры при проведении спаррингов должным образом относятся к их организации. Результатом могут быть не только технико-тактические недоработки, но и может быть нанесен вред здоровью боксера.

Так, например, нередко случается, когда при проведении учебно-тренировочных сборов перед соревнованиями, в ринге вольный бой ведут сразу несколько пар, к тому же, разных весовых категорий. Такой подход ставит боксеров в неравные условия, помогает предрасположенным к ведению поединка на ближней и средней дистанции, как правило, низкорослым спортсменам. Боксёры высокого роста, которые стараются вести бой на дальней дистанции или участники поединка, которые хорошо передвигаются по рингу, использующие эту свою особенность, ограничены в своих возможностях и не могут построить бой в удобном для них стиле и эффективно отработать задание.

Более того, при таком подходе к организации спаррингов намного больше вероятности пропустить нокаутирующий удар или получить иную травму из-за столкновения с другими спортсменами, которые боксируют в тесном пространстве.

Вывод.

При проведении спаррингов в боксе малозначительных вопросов методики не бывает. Всем участникам должны быть предоставлены равные возможности в реализации своих способностей с максимальным соблюдением мер безопасности.

Перспективы дальнейших исследований заключаются в том, что усилия тренеров будут направлены на совершенствование мер безопасности при проведении занятий по общефизической подготовке, а также их результативности. Это позволит проводить спортивные соревнования в полном соответствии с требованиями нормативных актов [См. 6 и др.].

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ:

1. Вострокнутов Л. Д. и др. Основы спортивного мастерства / Л. Д. Вострокнутов, В. Н. Ерёменко, В. В. Ерёменко, Л. В. Канунова // Актуальные научные исследования в современном мире: материалы XXI Междунар. научн. конф., 26-27 января 2017 г., Переяслав-Хмельницкий // Сб. науч. тр. – Переяслав-Хмельницкий, 2017. – Вып. 1 (21), ч. 2. – С. 92-96.
2. Вострокнутов Л. Д. та ін. Особливості техніко-тактичної підготовки боксерів у групах початкової підготовки / Л. Д. Вострокнутов, Р. Р. Муслимов // Актуальні проблеми розвитку традиційних і східних єдиноборств: Збірн. наук. праць X міжн. Інтернет наук.-метод. конф. Вип. 10. – Харків: Національна академія Національної гвардії України, 2016. – С. 134-142.
3. Мысли и изречения. – Алма-Ата: Казгосиздат, 1963. – 792 с.
4. Вострокнутов Л. Д. и др. О личном примере преподавателей, работающих в области физической культуры и спорта, как решающем факторе в воспитательном процессе / Л. Д. Вострокнутов, Л. В. Канунова, А. И. Першин // Слобожанський науково-спортивний вісник: Збірник наукових праць – Харків: ХДАФК, 2009. – №3. – С. 257-261.
5. Муслимов Р. Р. и др. Особенности формирования ведущих морально-волевых качеств квалифицированных боксёров / Р. Р. Муслимов,

М. В. Санникова, Л. Д. Вострокнутов // Фізична культура, спорт та здоров'я: стан і перспективи в умовах сучасного українського державотворення в контексті 25-річчя Незалежності України: матеріали III Всеукраїнської студентської наукової Інтернет конференції (у рамках XVI Міжнародної науково-практичної конференції), 8-9 грудня 2016 р. – Харків: ХДАФК, 2016. – С. 123-125.

6. Технические правила Международной ассоциации бокса (AIBA) от 01.02.2015 [Электронный ресурс] – Офіційний сайт Федерації боксу України: www.fbu.net.ua