

З нашого погляду, несвідома сфера психіки людини містить такі види інформації: автоматизми, латентні мегабіти, кризисні фантоми, наскрізні фантоми, гібридні фантоми.

На нашу думку, особливість латентних мегабітів полягає у тому, що вони спочатку транспортуються до раціональної (розумової) сфери свідомості, де трансформуються у логіко-понятійні компоненти, мимовільно чи свідомо аналізуються на відповідність особистісним інтересам; у разі невідповідності оптимізуються наближено до інтересів людини, після чого транспортуються до чуттєвої (емоційної) сфери свідомості, де трансформуються у відповідний вид переживань.

Особливість кризисних фантомів полягає у тому, що по застосуванні психоаналітичного методу їх можна трансформувати у логіко-понятійні компоненти свідомості, які після процесу визначення відповідності інтересам людини, піддаються свідомій чи мимовільній оптимізації.

Отже, психоаналітичний метод відіграє роль засобу (способу) інформаційно-змістовного наповнення кризисних фантомів, його трансформації у латентні мегабіти для подальшої мимовільної і свідомої оптимізації, яка за своїм значенням є наріжним каменем психологічного захисту.

#### **УДК 796:001.89**

**Ісаєва М.В.**, старший викладач кафедри фізичного виховання Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди; **Корольов А.І.**, викладач кафедри фізичної підготовки та спорту Національної академії Національної гвардії України

### **ГІДРОРЕАБІЛІТАЦІЯ ЯК ЕФЕКТИВНИЙ ЗАСІБ ВІДНОВЛЕННЯ ПІСЛЯ ТРАВМ У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ НГУ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ ЄДИНОБОРСТВАМИ**

Сучасний навчально-тренувальний процес зі службово-прикладних видів спорту висуває достатньо високі вимоги до військовослужбовців НГУ, які у відповідності до плану проведення основних спортивних заходів в МВС України, Національній гвардії України (НГУ) захищають спортивну честь своїх військових частин та структурних підрозділів, у тому числі з різних видів єдиноборств. Значні фізичні та психологічні навантаження нерідко призводять до перенавантаження різних систем організму, що у свою чергу являється причиною захворювання чи травми. У свою чергу, лікування та реабілітація військовослужбовців НГУ, які під час участі в змаганнях чи під час тренувань з єдиноборств отримали травми, повинна проходити в короткі терміни.

Безумовно, лікування та реабілітація військовослужбовців-спортсменів, повинна використовувати сучасні та ефективні засоби відновлення. Одним із таких засобів являється гідрореабілітація.

В свою чергу, гідрореабілітація – це специфічний педагогічний напрям, сутність якого заключається в навчанні та вихованні людини в умовах води та аква засобами, з метою формування якісного більш нового та високого від початкового рівня фізичної та суспільної активності людини із відхиленнями в стані здоров'я. Крім цього, слід зазначити, що в наявній науково-методичній літературі відсутні відомості про застосування гідрореабілітації з метою відновлення військовослужбовців-спортсменів після отриманих травм (перенесених захворювань), тому напрям наших досліджень являється актуальним.

Мета дослідження – розробка структури та змісту програми лікувальної гідрореабілітації військовослужбовців НГУ, які займаються єдиноборствами (на високому спортивному рівні) при травмуваннях опорно-рухового апарату (ОРА) з метою відновлення працездатності, скорочення термінів їх відновлення та повернення до службово-бойової та спортивної діяльності.

У відповідності до аналізу науково-методичних (архівних матеріалів), спеціально-спрямованого анкетування нами була розроблена педагогічна технологія відновлення військовослужбовців-єдиноборців НГУ з травмами ОРА засобами гідрореабілітації. Педагогічна технологія передбачала використання наступних складових:

- спеціальних засобів (вправи у воді, динамічні вправи на місці та у воді; статичні вправи; вправи на розтягнення м'язів та інш.);
- фізичні вправи у воді (спеціальні вправи у воді біля бортика, комплекси фізичних вправ у воді, імітація ударно-кидкових дій у воді та інш.);
- збалансоване дозування навантаження (у залежності від виду травми чи захворювання);
- індивідуальний підхід до виконання тренувальних навантажень під час реабілітації;
- різноманітність методів та засобів фізичної реабілітації;
- оптимальність методів організації тренування під час фізичної реабілітації (у воді та на суші);
- педагогічний контроль (лікарський) на всіх етапах фізичної реабілітації;
- суміжне застосування з аква процедурами засобів фізіотерапії.

Вище зазначена технологія впроваджена у навчально-тренувальний процес військовослужбовців – членів збірних команд з боротьби самбо та рукопашного бою Національної гвардії України, які отримали травми під час участі у змаганнях вищих рівнів та під час тренувань. Гідрореабілітація проводилася в басейнах у місцях проходження служби, як додатковий засіб відновлення до основного лікування призначеного лікарем та у відповідності до розроблених

нами індивідуальних планів фізичної реабілітації. Слід зауважити, що технологія відновлення засобами гідрореабілітації обов'язково узгоджувалася з лікарями, які безпосередньо на місцях служби військовослужбовців НГУ проводили їх лікування. Крім цього, дозвіл лікаря та згода військовослужбовця на участь в педагогічному експерименті у відповідності до розробленої нами технології являлась обов'язковою.

#### **УДК 355.234**

**Капелюшний С.А.**, начальник відділу військової освіти та наукової роботи управління бойової та спеціальної підготовки Головного управління Національної гвардії України, полковник

### **ДО ПИТАННЯ РОЗРОБЛЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЙНОГО СТАНДАРТУ ПІДГОТОВКИ І ПЛАНУ ПІДГОТОВКИ ПРЕДСТАВНИКА СЕРЖАНТСЬКОГО СКЛАДУ НАЦІОНАЛЬНОЇ ГВАРДІЇ УКРАЇНИ**

Сьогодні Національна гвардія України упевнено іде шляхом реформування та розбудови за зразком військових формувань країн Європи та НАТО. Ключовим етапом у процесі модернізації та оновлення Національної гвардії України є формування високопрофесійного сержантського корпусу, який є кістяком багатьох передових армій світу.

Величезну роль в успішних та позитивних перетвореннях, що нині відбуваються у Національній гвардії України, відіграє всебічна підтримка іноземних партнерів. Зокрема, 18 травня поточного року була підписана Технічна угода між Міністерством внутрішніх справ України та Міністерством національної оборони і Збройними силами Канади. У рамках реалізації Технічної угоди у Національній гвардії України розпочала роботу канадська військова навчальна місія «ЮНІФАЄР», яка дозволить військовослужбовцям Національної гвардії України вивчити іноземний досвід у сфері стандартів та моделей підготовки рядового, сержантського і офіцерського складу.

Кваліфікаційний стандарт підготовки і План підготовки – це один із перших ґрунтовних результатів співпраці фахівців місії «ЮНІФАЄР» та фахівців Національної гвардії України. Ці основоположні документи являють собою програму навчання рядового складу для присвоєння йому первинного військового звання осіб сержантського та старшинського складу – «молодший сержант». Тому, впровадження у життя положень «Кваліфікаційного стандарту і плану» є важливим етапом у розвитку сучасної сержантської «вертикалі» Національної гвардії України, переходу її на стандарти НАТО у сфері професійної підготовки особового складу.