Секція 2: Актуальні питання практичної психології

**Крамченкова В. О.,**

**кандидат психологічних наук,**

**доцент, доцент кафедри практичної психології,**

*Харківський національний педагогічний університет імені Г.С. Сковороди,*

*м. Харків, Україна.*

**Задоволеність у батьківсько-підліткових стосунках В сім’ї із тютюновою аддикцією**

Феномен паління як форми аддиктивної поведінки активно розробляється у конкретно-науковому та міждисциплінарному форматі. У психології актуальну наукову проблематику має механізм відтворення тютюнової аддиктивної поведінки. Поведінка та звички формуються під постійним впливом оточення, центральним елементами якого є сім’я, ключову підсистему якої складають батьківсько-дитячі стосунки. Найчастіше підлітковий вік є віком перших проб паління і подальшого формування та фіксації тютюнової аддиктивної поведінки. У сучасних дослідженнях, що присвячені палінню підлітків, у якості чинників ризику виступають вплив соціального середовища, батьків і однолітків, доступність сигарет та соціальне підкріплення вживання тютюну [7; 8].

Роль сім’ї у відтворенні аддиктивної поведінки різних форм аналізується з позицій дефектної соціалізації або дисфункції сімейних стосунків, що пов’язані із дитячими травмами та сімейними стресорами, при цьому підкреслюється наявність генералізованої незадоволеності у стосунках, як преморбідного чинника паління [2; 6]. Так, В. Москаленко вказує, що аддикція – це реакція на дисфункцію цілісної сімейної системи, симптом, який підтримує сімейний гомеостаз, підкреслюючи значущість так званого «порочного кола», коли діти відтворюють неадекватні батьківські моделі поведінки [2]. Наслідування аддиктивних моделей значною мірою обумовлене спостереженням за батьківською поведінкою та їх ставленням до паління. Тому уявлення про вплив паління на сімейне функціонування у сім’ях із тютюновою аддикцією має вплив на батьківсько-дитячі стосунки та опосередковує ставлення підлітка до паління. Це пояснює більш високий ризик паління у підлітків з сімей із тютюновою аддикцією [5]. Отже, проблема ролі переконань щодо впливу паління на сімейне функціонування у задоволеності в батьківсько-підліткових взаєминах при тютюнової аддикції в сім’ї потребує подальшої розробки.

**Мета дослідження** – визначити рівня задоволеності у взаємостосунках батьків та підлітків у залежності від типу впливу паління на сімейне функціонування та статусу паління.

Дослідження проводилося із залученням 134 повних сімей, до складу яких входив принаймні один курець. У дослідженні прийняли участь матері та батьки у віці від 35 до 50 років (n=268) та їх діти-підлітки від 12 до 17 років (n=134). Досліджувані характеризувалися різним статусом паління – курці, які палять постійно (К, n=179), респонденти, які палять ситуативно (СК, N=63), респонденти, які не палять (НК, n=160) У дослідженні використовувалися методики «Вплив паління на сімейне функціонування» В. О. Крамченкової, що дозволяє визначити варіанти впливу (перешкоджаючий, нейтральний та сприяючий) паління на сімейне функціонування [1] та шкала задоволеності батьківсько-дитячими взаєминами методики «Взаємодія батько-дитина» І. М. Марковської [3], що дозволяє визначити базову характеристику батьківсько-дитячих стосунків. Опитувальник І. М. Марковської використано у двох паралельних формах – для батьків та підлітків. Для оцінки та інтерпретації даних використовувалася процентільна стандартизація [3]. Статистична обробка даних проводилася із застосуванням двофакторного дисперсійного аналізу, з використанням пакету програм SPSS Statistics 21.0.

За результатами дослідження уявлень респондентів щодо впливу паління на сімейне функціонування виявлено, що у сім’ях із тютюновою аддикцією переважає переконання у нейтральному, супроводжуючому впливі (63%). 28 % досліджуваних вважають, що паління завдає шкоди сімейним функціям та взаємодії, 9 % досліджуваних упевнено у позитивному впливі.

Як показує двофакторний дисперсійний аналіз (рис. 1) найвищій рівень задоволеності взаємостосунками батьків та підлітков виявляється у досліджуваних курців та некурящіх, які переконані у сприяючому впливі паління на реалізацію сімейних функцій. При цьому у курців рівень задоволеності у батьківсько-підліткових стосунках вище, що може бути пов’язане з тим, що власна тютюнова аддиктивна поведінка співпадає із установками щодо паління, на відміну від некурящіх, які розділяють сімейні уявлення щодо сприяючого впливу паління, але самі не палять, тобто знаходять неприйнятні аспекти паління. Найнижчий рівень задоволеності стосунками характерний для респондентів, які переконані у перешкоджаючому впливі паління незалежно від власного статусу паління за умов тютюнової аддикції в сім’ї. Середній рівень задоволенності у батьківсько дитячих стосунках притаманний досліджуваним, які вважають вплив паління на сімейне функціонування нейтральним. При цьому також більш задоволені курці, ніж респонденти, які не палять або палять ситуативно.



Рис. 1. Задоволеність у взаємостосунках батьків та підлітків в залежності від типу впливу паління на реалізацію сімейних функцій та статусу паління досліджуваних.

Примітка: вплив паління: н – нейтральний, п – перешкоджаючий, с – сприяючий; статус паління: К – курці, які палять постійно, СК – респонденти, які палять ситуативно, НК – респонденти, які не палять.

Міра протиріччя між власним палінням, або палінням інших членів сім’ї та його впливом на реалізацію сімейних функій визначає рівень задоволеності стосунками. При відсутності протиріччя задоволеність стосунками вища, тому що паління не виступає джерелом сімейних та внутрішньо особистісних конфліктів, що може характеризувати механізм відтворення моделей тютюнової аддиктивної поведінки за принципом засвоєння соціально-психологічних установок та фіксації паттернів взаємодії. Наявність вираженого протиріччя між перконанням про негативний, порушуючий вплив паління на реалізацію сімейних функцій та наявністю в сім’ї тютюнової аддикції постає джерелом інтенсивних негативних переживань, занепокоєння ситуацією у сім’ї, сімейних конфліктів, що виявляється у непослідовності у батьківсько-дитячої взаємодії, зниженні емоційної близькості, згоди та задоволеності у стосунках.

Таким чином, у сім’ях із тютюновою аддикцією переважає переконання у нейтральному, супроводжуючому впливі паління на сімейне функціонування. Рівень задоволеності стосунками у батьківсько-підліткової взаємодії визначає міра протиріччя між власним палінням, або палінням інших членів сім’ї та переконанням про вплив паління на реалізацію сімейних функій.

**Література:**

1. Крамченкова В.О. Методика психодіагностики впливу паління на сімейне функціонування. Психологія і особистість. 2017. № 1 (11). С. 94–108.
2. Крамченкова В.О. Тютюнова аддикція з точки зору основних психологічних шкіл. Науковий вісник ХДУ. Серія «Психологічні науки». 2016. № 6. С. 179–184.
3. Марковская И. М. Психология детско-родительских отношений. Челябинск: ЮУрГУ. 2007. 91 с.
4. Buchmann A. Early smoking onset may promise initial pleasurable sensations and later addiction. Addict Biol. 2013. № 18(6). Р. 947–954.
5. Dwivedi Sh. Role of Family Milieu in Tobacco Addiction: A Study in a Tertiary-care Institution in India. J Health Popul Nutr. 2013. № 31(1). Р. 130–132.
6. Iakunchykova O. The Impact of Early Life Stress on Risk of Tobacco Smoking Initiation by Adolescents. Addict Behav. 2015. № 50. Р. 222–228.
7. Khoddam R., Doran N. Family smoking history moderates the effect of expectancies on smoking initiation in college students. Addict Behav. 2013. № 38(8). Р. 2384–2387.
8. Rezaeetalab F. The effect of smoking by family members and friends on the incidence of smoking among high school students. Pneumologia. 2012. № (4). Р. 234–236.